



## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### „Wielcy pomimo niepełnosprawności!” nr FELU.08.01-IP.02-0075/24

w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

#### § 1

##### Informacje ogólne

1. Wnioskodawcą i realizatorem Projektu „Wielcy pomimo niepełnosprawności!” nr FELU.08.01-IP.02-0075/24 jest Fundacja Sowelo z siedzibą w Pile (64-920), ul. Różana Droga 1A w partnerstwie z Ośrodkiem Szkoleniowym Maximus Tomasz Brzeski z siedzibą w Pile (64-920) ul. Drzymały 8/2.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, pozostaje w gestii Kierownika Projektu. Decyzje Kierownika Projektu są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

#### § 2

##### Słownik pojęć

1. Słownik pojęć:
  - a) **Projekt** – Projekt „Wielcy pomimo niepełnosprawności!” nr FELU.08.01-IP.02-0075/24;
  - b) **Kierownik Projektu** – osoba zarządzająca Projektem;
  - c) **Kandydat/ka** – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w Projekcie;
  - d) **Uczestnik/czka Projektu** osoba fizyczna, bez względu na wiek, bezpośrednio korzystająca z interwencji EFS+. Osoby korzystające bezpośrednio ze wsparcia EFS+ to osoby, które ta interwencja ma na celu wesprzeć. Jako uczestników wykazuje się wyłącznie te osoby, które można zidentyfikować i uzyskać od nich dane niezbędne do określenia między innymi wspólnych wskaźników produktu (dotyczących co najmniej płci, statusu na rynku pracy, wieku, wykształcenia) i dla których planowane jest poniesienie określonego wydatku. Osób niekorzystających z bezpośredniego wsparcia nie należy wykazywać jako uczestników. Bezpośrednie wsparcie uczestnika to wsparcie, na które zostały przeznaczone określone środki, świadczone na rzecz konkretnej osoby, mające doprowadzić do uzyskania korzyści przez uczestnika (np. nabycia kompetencji, podjęcia zatrudnienia); w skrócie nazwany odbiorcą/odbiorczyni projektu - OP;
  - e) **Biuro Projektu** – Projektodawca w okresie realizacji Projektu prowadzi Biuro Projektu w Lublinie (20 -207) przy ul. Turystyczna 36;
  - f) **Strona internetowa Projektu** – strona internetowa dostępna pod adresem: <https://sowelo.net.pl/>;
  - g) **Regulamin** – niniejszy Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Wielcy pomimo niepełnosprawności!”;
  - h) **„RODO”** – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U. UE.L. 127 z 23.05.2018) zwanego dalej „RODO”;
  - i) **Osoba z niepełnosprawnościami** – osoba z niepełnosprawnością w rozumieniu wytycznych ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027 lub uczeń albo dziecko w wieku przedszkolnym posiadające orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na dany rodzaj niepełnosprawności lub dzieci i młodzież posiadające orzeczenie o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych wydawane ze względu na niepełnosprawność intelektualną w stopniu głębokim;
  - j) **Osoba z niepełnosprawnością sprzężoną** – osoba, u której stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności;
  - k) **Osoba bezrobotna** - osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia. Definicja ta uwzględnia wszystkie osoby zarejestrowane jako bezrobotne w rozumieniu ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2022 r. poz. 690, z późn. zm.), nawet jeżeli nie spełniają one wszystkich trzech kryteriów wskazanych wyżej.



Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać również jako osoby bezrobotne. Osoby aktywnie poszukujące zatrudnienia to osoby zarejestrowane w urzędzie pracy jako bezrobotne lub poszukujące pracy lub niezarejestrowane, lecz spełniające powyższe przesłanki, tj. gotowość do podjęcia pracy i aktywne poszukiwanie zatrudnienia;

- l) **Osoba długotrwale bezrobotna** - to osoba bezrobotna pozostająca w rejestrze Powiatowych Urzędów Pracy przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich 2 lat, z wyłączeniem okresów odbywania stażu i przygotowania zawodowego dorosłych. W celu weryfikacji statusu osoby długotrwale bezrobotnej niezbędne jest Zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy;
- m) **Osoba bierna zawodowo** – osoba, która w danej chwili nie tworzy zasobów siły roboczej (tzn. nie jest osobą pracującą ani bezrobotną). Za osoby bierne zawodowo uznawani są m.in.:
  - a) studenci studiów stacjonarnych, chyba że są już zatrudnieni (również na część etatu) to wówczas powinni być wykazywani jako osoby pracujące;
  - b) dzieci i młodzież do 18 r. ż. pobierający naukę, o ile nie spełniają przesłanek, na podstawie których można je zaliczyć do osób bezrobotnych lub pracujących;
  - c) doktoranci, którzy nie są zatrudnieni na uczelni, w innej instytucji lub przedsiębiorstwie. W przypadku, gdy doktorant wykonuje obowiązki służbowe, za które otrzymuje wynagrodzenie, lub prowadzi działalność gospodarczą należy traktować go jako osobę pracującą. W przypadku, gdy doktorant jest zarejestrowany jako bezrobotny, należy go wykazywać we wskaźniku dotyczącym osób bezrobotnych;
- n) **Osoba o niskich kwalifikacjach** – osoba posiadająca wykształcenie na poziomie do ISCED 3 włącznie (Międzynarodowa Standardowa Klasyfikacja Kształcenia). Wykształcenie podstawowe – ISCED 1, wykształcenie gimnazjalne – ISCED 2, wykształcenie ponadgimnazjalne – ISCED 3;
- o) **Osoby obcego pochodzenia** to cudzoziemcy - każda osoba, która nie posiada polskiego obywatelstwa, bez względu na fakt posiadania lub nie obywatelstwa (obywatelstw) innych krajów lub osoba, której co najmniej jeden z rodziców urodził się poza terenem Polski;
- p) **Kompetencje** – wyodrębnione zestawy efektów uczenia się / kształcenia, które zostały sprawdzone w procesie walidacji w sposób zgodny z wymaganiami ustalonymi dla danej kompetencji, odnoszącymi się w szczególności do składających się na nią efektów uczenia się;
- q) **Kwalifikacje** - kwalifikacje należy rozumieć zgodnie z Wytocznymi dotyczącymi monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027 – Załącznik nr 2 Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+;
- r) **Jednostki penitencjarne** - jednostki, w których odbywa się kary pozbawienia wolności;
- s) **Obszary wykluczone komunikacyjnie** - takie, na których brakuje połączeń transportem publicznym;
- t) **GPR** – gminny program rewitalizacji;
- u) **FEPŻ** – Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus;
- v) **Wytoczne** – instrument prawny określający ujednocnione warunki i procedury wdrażania funduszy strukturalnych, Funduszu Spójności i Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji skierowane do instytucji uczestniczących w realizacji programów oraz stosowane przez te instytucje na podstawie właściwego porozumienia, kontraktu programowego, o którym mowa w art. 5 pkt 4d ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju, albo umowy oraz przez Beneficjentów na podstawie umowy o dofinansowanie projektu albo decyzji o dofinansowaniu projektu;
- w) **Osoba doświadczająca wielokrotnego wykluczenia społecznego** – to osoba rozumiana jako doświadczająca wykluczenia z powodu więcej niż jednej z przesłanek kwalifikujących je do wsparcia w projekcie, o których mowa w pkt 1, lub spełniająca więcej niż jedną przesłankę określoną w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy;
- x) **Ubóstwo** - tj. nie przekroczenie tzw. ustawowej granicy ubóstwa – kwoty dochodów, która zgodnie z obowiązującą ustawą o pomocy społecznej uprawnia do ubiegania się o przyznanie świadczenia pieniężnego, tzn. dochód jako osoby w rodzinie, nie przekracza kwoty 600,00 zł netto lub dochód osoby samotnie gospodarującej, nie przekracza kwoty 776,00 zł netto;
- y) **Opieka instytucjonalna** - Opieka instytucjonalna realizowana jest w szczególności w takich instytucjach jak:



- a) dom pomocy społecznej, o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- b) zakład opiekuńczo-leczniczy i zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy, o których mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561, z późn. zm.).

### § 3

#### Główne założenia

1. Projekt realizowany jest **od dnia 01.09.2025 r. do dnia 30.06.2026 r.** na obszarach wiejskich województwa lubelskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.
2. Grupę docelową projektu stanowi 44 [26 kobiet / 18 mężczyzn] osoby dorosłe od 18 roku życia, niepracujące osoby z niepełnosprawnością zamieszkujące w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na obszarach wiejskich (DEGURBA 3) województwa lubelskiego, w tym minimum 20% będą stanowiły osoby spełniające co najmniej jedną z przesłanek – zgodnie z kryterium premiującym 6 i minimum 20% osób długotrwale bezrobotnych.
3. Głównym celem projektu jest zwiększenie w okresie od 01.09.2025 do 30.06.2026 aktywności społeczno-zawodowej i zdolności do podjęcia zatrudnienia u 44 [26 kobiet/ 18 mężczyzn] osób dorosłych (powyżej 18. roku życia) niepracujących, z niepełnosprawnościami, zamieszkujących w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na obszarach wiejskich (DEGURBA 3) województwa lubelskiego poprzez objęcie ich kompleksowym wsparciem aktywizacyjnym.
4. W ramach Projektu zakłada się realizację następujących zadań:
  - Diagnozę sytuacji problemowej i opracowanie Indywidualnej Ścieżki Reintegracji,
  - Treningi kompetencji społecznych,
  - Indywidualne poradnictwo psychologiczne,
  - Indywidualne poradnictwo prawne,
  - Indywidualne poradnictwo zawodowe w formie jobcoachingu,
  - Szkolenie prowadzące do uzyskania kwalifikacji/ nabycie kompetencji zawodowych,
  - Staż zawodowy,
  - Indywidualne pośrednictwo pracy.

### § 4

#### Warunki uczestnictwa w Projekcie

1. Uczestnikiem/czką Projektu może zostać wyłącznie dorosła osoba fizyczna, która na dzień składania formularza rekrutacyjnego spełnia łącznie następujące kryteria:
  - a) zamieszkuje w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na terenie województwa lubelskiego na obszarze wiejskim;
  - b) jest osobą z niepełnosprawnością;
  - c) osoba dorosła 18+;
  - d) pozostaje bez zatrudnienia;
  - e) nie otrzymuje jednocześnie wsparcia w więcej niż jednym projekcie dofinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2. W ramach Projektu wsparciem objętych zostanie 44 [26 kobiet/18 mężczyzn] osoby dorosłe od 18 roku życia, niepracujące osoby z niepełnosprawnością zamieszkujące w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na obszarach wiejskich (DEGURBA 3) województwa lubelskiego, w tym minimum 20% będą stanowiły osoby spełniające co najmniej jedną z przesłanek – zgodnie z kryterium premiującym 6 i minimum 20% osób długotrwale bezrobotnych.
3. Uczestnikiem/czką Projektu **nie mogą** zostać osoby odbywające **karę pozbawienia wolności** (z wyjątkiem osób objętych dozorem elektronicznym oraz osoby, które opuściły jednostki penitencjarne lub instytucjonalne w ciągu ostatnich 12 miesięcy).



## § 5

### Rekrutacja

1. Rekrutacja przeprowadzona będzie na terenie objętym Projektem w sposób otwarty zgodnie z zasadą równości szans, w tym równości płci, dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadą niedyskryminacji.
2. Nabór obejmuje następujące elementy:
  - a) złożenie w formie pisemnej Formularza Rekrutacyjnego wraz oświadczeniami/zaświadczeniami (dostępny w siedzibie Biura projektu i na stronie internetowej),
  - b) weryfikację formalno-merytoryczną (możliwość uzupełnienia złożonych dokumentów w terminie 5 dni roboczych) – na podstawie Karty Oceny Formularza Rekrutacyjnego, która będzie obejmować m.in. spełnienie kryteriów dostępu, tj. kryteriów obowiązkowych dla wszystkich Uczestników/czek Projektu, tj.:
    - zamieszkuje w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na terenie województwa lubelskiego na obszarze wiejskim (oświadczenie i/lub zaświadczenie),
    - jest osobą z niepełnosprawnością (Orzeczenie / inny dokument poświadczający stan zdrowia, zgodnie z Ustawą z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych / Ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego.),
    - osoba dorosła 18+ (oświadczenie i/lub zaświadczenie do wglądu dok. Z PESEL),
    - pozostaje bez zatrudnienia (zaświadczenie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub potwierdzenie wygenerowane z Platformy Usług Elektronicznych ZUS PUE i oświadczenie o pozostawaniu bez pracy i nieposzukiwaniu pracy (dotyczy osób biernych zawodowo) i/lub zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy o posiadaniu statusu osoby bezrobotnej, w tym długotrwale bezrobotnej (dotyczy osób bezrobotnych))
    - nie otrzymuje jednocześnie wsparcia w więcej niż jednym projekcie dofinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (oświadczenie).

#### oraz kryteriów premiujących:

- wielokrotne wykluczenie z powodu więcej niż 1 z przesłanek z Wytycznych dotyczących realizacji projektu z udziałem Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (oświadczenie /zaświadczenie) **(+10 pkt)**
  - niepełnosprawność w stopniu znacznym/ umiarkowanym i/lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi, i/lub osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby niepełnosprawne intelektualnie i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (orzeczenie o niepełnosprawności lub dokument potwierdzający stan zdrowia) **(+ 10 pkt)**
  - korzystanie z FE PŻ (oświadczenie / zaświadczenie) **(+10 pkt)**
  - zamieszkanie obszaru wykluczonego komunikacyjnie (oświadczenie) **(+10 pkt)**
  - osoba opuszczająca placówki opieki instytucjonalnej (Zaświadczenie/oświadczenie) **(+10 pkt)**
  - osoba, która opuściła jednostki penitencjarne w ciągu ostatnich 12 miesięcy (zaświadczenie) **(+10 pkt)**
  - kobieta (oświadczenie) **(+5pkt)**
  - osoby posiadająca wykształcenie do poziomu ISCED 3 włącznie (oświadczenie + do wglądu świadectwo ukończenia szkoły) **(+5 pkt)**
  - osoba w wieku 18 – 29 l. lub powyżej 55 l. **(+5pkt)**
3. Do projektu przyjętych zostanie 44 [26 kobiet/18 mężczyzn] z największą ilością punktów (z podziałem na grupy).
  4. Ostateczna lista Uczestników/czek Projektu obejmie 44 osób z najwyższą liczbą punktów. Stworzona zostanie również lista rezerwowa – z której zakwalifikowane będą osoby w przypadku rezygnacji Uczestnika/czki Projektu. W przypadku równej liczby punktów decyduje kolejność zgłoszeń.



5. W przypadku nieosiągnięcia zakładanej liczby Uczestników/czek projektu przeprowadzone zostaną zintensyfikowane działania informacyjno-promocyjne np. dodatkowe spotkania informacyjne, marketing bezpośredni, zaangażowanie rekrutera.
6. Termin prowadzenia rekrutacji może ulec wydłużeniu na kolejny miesiąc/e w przypadku nie osiągnięcia zakładanej liczby Uczestników/czek Projektu.
7. Zostaną utworzone osobne listy rankingowe.
8. Przystąpienie Kandydata/-ki do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.

## §6

### Zasady uczestnictwa w projekcie

1. W ramach Projektu, każdy z Uczestników/czek podpisze deklarację udziału w projekcie.
2. Udział Uczestników/czek w projekcie rozpoczyna się z dniem podpisania deklaracji udziału w projekcie.

## §7

### Uprawnienia i obowiązki Uczestnika/czki Projektu

1. Uczestnik/czka Projektu jest uprawniony/a do:
  - a) nieodpłatnego udziału w Projekcie,
  - b) nieodpłatnego udziału w oferowanych w ramach Projektu formach wsparcia,
  - c) otrzymania bezpłatnych materiałów szkoleniowych (szkolenia prowadzące do uzyskania kwalifikacji/nabycia kompetencji zawodowych),
  - d) otrzymania cateringu na zajęciach grupowych,
  - e) otrzymania zaświadczenia o odbyciu grupowych treningów, szkolenia lub stażu zawodowego przewidzianego w ramach Projektu,
  - f) zwrotu kosztów dojazdu dla 50% Uczestników/czek Projektu i zwrot kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7/ os. Zależną - założono dla ok. 10% Uczestników/czek (zwrot kosztów otrzymają Uczestnicy Projektu, którzy spełnią kryteria zawarte w odrębnym Regulaminie),
  - g) otrzymania stypendium szkoleniowego w ramach szkolenia prowadzące do uzyskania kwalifikacji/nabycia kompetencji zawodowych,
  - h) otrzymania stypendium stażowego,
  - i) objęcia ubezpieczeniem NNW od pierwszego dnia odbywania stażu,
  - j) badaniem lekarskim przed rozpoczęciem stażu,
  - k) rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie w przypadku podjęcia przez Uczestnika/-czkę zatrudnienia w trakcie trwania Projektu tj. nastąpi podpisanie umowy o pracę/ cywilnoprawnej lub rozpoczęcia działalności gospodarczej przez Uczestnika/-czkę.
2. Uczestnik/czka Projektu jest zobowiązany/a do:
  - a) uczestnictwa w oferowanym w ramach Projektu wsparciu, wynikającym z opracowanej wspólnie Indywidualnej Ścieżki Reintegracji (ISR),
  - b) wyrażenia zgody na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych,
  - c) wypełniania ankiet przeprowadzanych podczas trwania Projektu,
  - d) wypełniania innych dokumentów związanych z realizacją Projektu,
  - e) przestrzegania Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie,
  - f) systematycznego uczestniczenia w zajęciach,
  - g) natychmiastowego informowania kierownika projektu o zmianie jakichkolwiek danych osobowych i kontaktowych wpisanych w formularzu rekrutacyjnym oraz o zmianie swojej sytuacji zawodowej ponadto udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

## §8

### Nieobecność i rezygnacja z uczestnictwa w Projekcie

1. Obecność na zajęciach przewidzianych dla Uczestnika/czki Projektu jest obowiązkowa.
2. Uczestnik/czka projektu ma obowiązek niezwłocznie poinformować Kierownika Projektu o przyczynach nieobecności na zajęciach.



3. Uczestnik/czka Projektu zobowiązuje się do uczestnictwa w minimum 80% zajęć grupowych i w 100% zajęć indywidualnych pod rygorem skreślenia z listy Uczestników/czek i poniesienia kosztów udziału w Projekcie.
4. W szczególnych sytuacjach losowych uniemożliwiających uczestnictwo w Projekcie (np. długotrwała choroba, zmiana miejsca zamieszkania, inny ważny powód), Uczestnicy/czki Projektu mają prawo do rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie, po złożeniu pisemnego oświadczenia o rezygnacji i jej przyczynach.

## §9

### Zakres wsparcia

#### 1. **Diagnoza sytuacji problemowej i opracowanie IŚR (44 Uczestników/czek Projektu x 2h/Uczestnika/czkę Projektu)**

Doradca zawodowy (w porozumieniu z psychologiem) zidentyfikuje potrzeby każdego Uczestnika/czkę Projektu [44 osoby x 2h/Uczestnika Projektu; 1 spotkanie], poprzez zdiagnozowanie potrzeb, sytuacji problemowej, zasobów, potencjału, predyspozycji oraz opracuje dla każdego Uczestnika/czki Projektu Indywidualną Ścieżkę Reintegracji [IŚR], która będzie określać zakres wsparcia danego Uczestnika/czki Projektu. IŚR zawierać będzie zestaw kompleksowych, zindywidualizowanych i uzupełniających się form wsparcia, mających na celu wyprowadzenie osoby, rodzin/środowiska z ubóstwa/wykluczenia społecznego. W przypadku wsparcia osób biernych zawodowo zostaną zidentyfikowane powody bierności (niepełnosprawność, choroba, pełnienie ról opiekuńczych) i na tej podstawie IŚR zostanie rozszerzony o INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA zawierający m.in. analizę potencjału Uczestników/czek Projektu, uwarunkowań zdrowotnych, społecznych i zawodowych. Aby w jak najwyższym stopniu zbadać możliwości i potrzeby Uczestników/czek projektu, w ramach wsparcia zaplanowano INDYWIDUALNE SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIEM [44 osoby x 2h/Uczestnika Projektu; 1 spotkanie]. Psycholog dokona analizy sytuacji problemowej każdego Uczestnika/czki Projektu zwracając uwagę na jego stan psychiczny, otoczenie, stopień zaradności, bariery mentalne oraz wykazywane predyspozycje. Wsparcie zostanie dostosowane do indywidualnych potrzeb Uczestnika/czki Projektu, wynikających z przeprowadzonej diagnozy potrzeb oraz będzie miało charakter zindywidualizowany i dostosowany do osobistych preferencji i możliwości osób, ze względu na rodzaj niepełnosprawności. Doradca zawodowy dokona diagnozy sytuacji problemowej w sferze zawodowej, określi potrzeby szkoleniowe Uczestnika/czki Projektu i możliwości doskonalenia przez pryzmat ich aktualnego stanu wiedzy, kwalifikacji i doświadczenia. Każdy z Uczestnik/czka Projektu otrzyma ofertę wsparcia obejmującą takie formy pomocy, które zostaną zidentyfikowane u niego jako niezbędne w celu poprawy sytuacji na rynku pracy.

#### 2. **Treningi kompetencji społecznych - 44 Uczestników/czek Projektu x 48 h/Uczestnika Projektu (48h/grupę; średnio 8 spotkań x średnio 6h)**

Każdy Uczestnik/czka projektu weźmie udział w 4 z 5 Grupowych treningów kompetencji społecznych (wybór 4 tematów z 5 na podstawie Indywidualnej Ścieżki Reintegracji), realizowanych z naciskiem na rozbudzenie aktywności i samodzielności [4 grupy (po 11 Uczestników/czek Projektu)x 4 tematy x 12h/temat; łącznie 44 Uczestników/czek Projektu x 48h/Uczestników Projektu; 8 dni/grupę]:

- 1) KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ - przygotuje Uczestników/czki Projektu do nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społeczno-zawodowych w tym podczas poszukiwania zatrudnienia;
- 2) AUTOPREZENTACJI - rozwinie u Uczestników/czek Projektu umiejętność eksponowania mocnych stron osobowości i korzystnej prezentacji własnej osoby;
- 3) ASERTYWNOŚCI - Uczestnicy/czki Projektu ćwiczyć będą wyrażanie uczuć, poglądów, postaw i życzeń w sposób bezpośredni i stanowczy, szanując opinie i prawa innych osób;
- 4) RADZENIA SOBIE ZE STRESEM - Uczestnicy/czki Projektu nauczą się sposobów rozpoznawania stresu i radzenia sobie z nim, a także określą swą podatność na stres;
- 5) NA CO DZIEN - tematyka oscylować będzie wokół umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego, wypełniania obowiązków domowych/rodziny, racjonalnego gospodarowania własnymi śr. finansowymi, oszczędzania.



**3. Indywidualne poradnictwo psychologiczne (26 Uczestników/czek Projektu x 6h/Uczestnika Projektu; 3 spotkania/Uczestnika Projektu)**

Psycholog pomoże Uczestnikom/czkom Projektu przełamać lęki, nauczy radzić sobie ze stresem, kontrolować emocje oraz podtrzyma motywację do poprawy jakości życia i wykształci wzrost wiary we własne możliwości. Psycholog zniweluje destruktywne przeświadczenie o sobie i ocenie otoczenia oraz uświadomi Uczestników/czki Projektu o ich mocnych stronach, wskazując możliwości ich wykorzystania w aspektach społeczno-zawodowych. Dzięki wsparciu uczestnicy będą dążyć do lepszego poznania i zrozumienia siebie i efektywniejszego wykorzystania potencjału, zwiększając samoświadomość i samoakceptację.

**4. Indywidualne poradnictwo prawne – (20 Uczestników/czek Projektu x 4h/Uczestnika Projektu; 2 spotkania/Uczestnika Projektu)**

Sytuacja prawna osób z niepełnosprawnością wiąże się z szeregiem uprawnień, które wynikają z doskwierających im ograniczeń. Szczególnie osoby, dla których ta sytuacja jest nowa będą potrzebowały wsparcia w tym zakresie. Zatem Uczestnik/czka Projektu wykazujący potrzebę otrzymania pomocy prawnej, wezmą udział we wsparciu w postaci Indywidualnego poradnictwa prawnego. Poradnictwo ma na celu wyposażyć Uczestników/czki Projektu w wiedzę dotyczącą rodzajów ryzyka socjalnego i możliwych form pomocy oraz zwiększyć świadomość Uczestnika/czki projektu nt. praw obywatelskich, czy spoczywających na nich obowiązkach. Doradca udzieli Uczestnikom/czkom Projektu informacji z zakresu prawa rodzinnego/ pracy/ ubezpieczeń społecznych, pomoże w sporządzeniu pism do urzędów, wyposaży w wiedzę na temat przeciwdziałania przemocy domowej etc., co wesprze UP w rozwiązywaniu problemów determinujących ich wykluczenie.

**5. Indywidualne poradnictwo zawodowe w formie jobcoachingu – (34 Uczestników/czek Projektu x 8h/Uczestnika Projektu; 4 spotkania/Uczestnika Projektu)**

Jobcoaching jako skuteczne narzędzie wspierania rozwoju personalno-zawodowego pomoże Uczestnikom/czkom Projektu w trwałym wejściu na rynek pracy. Metoda ta, będąca uniwersalnym rozwiązaniem, które może być zastosowane wobec różnych grup wiekowych i społecznych w kontekście ich aktywizacji zawodowej, szczególny nacisk kładzie na zachęcanie do kształcenia i poszerzania kompetencji osób, które utraciły motywację do doszkalania. Doradca zawodowy/coach, który wesprze realizację IŚR, budując motywację Uczestnika/czki Projektu i pomagając rozwiązać bieżące trudności w sferze zawodowej co pozwoli osiągnąć trwałe efekty zmiany postaw i sytuacji Uczestnika/czki Projektu. Mając na uwadze ograniczenia z jakimi zmagają się grupa docelowa czas poświęcony na poradnictwo zawodowe 8h/Uczestnika/czkę Projektu to wymiar niezbędny by uniknąć uogólniania profilu zawodowego Uczestnika/czki Projektu skutkującego mniejszą efektywnością przeprowadzonego wsparcia. Jobcoaching stanowiąc formę pogłębioną poprzez przeprowadzenie wnikliwej analizy szans i barier danego Uczestnika/czki Projektu pozwoli osobie badanej na lepsze zrozumienie własnych umiejętności i zdolności oraz ułatwi znalezienie pracy.

**6. Szkolenia zawodowe**

Szkolenia zawodowe służyć będą nabyciu kwalifikacji zawodowych (44 Uczestników/czek Projektu x średnio 110 h/Uczestnika Projektu). Uczestnicy/czki Projektu przystąpią do szkoleń, które będą dobierane zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami, potencjałem i Indywidualną Ścieżką Reintegracji każdego Uczestnika/czki Projektu oraz z uwzględnieniem rzeczywistych potrzeb na określone kwalifikacje i umiejętności na regionalnym/lokalnym rynku pracy. Szkolenia będą zgodne ze zdiagnozowanymi potrzebami rynku pracy w województwie lubelskim. Każde ze szkoleń będzie prowadzić do uzyskania kwalifikacji i/lub kompetencji, które po zakończeniu szkolenia zostaną poddane ocenie i walidacji przez uprawnioną instytucję. Każdy Uczestnik/czka Projektu otrzyma stypendium szkoleniowe zgodne z listą obecności na szkoleniu. Uczestnikom/czkom Projektu zapewniony zostanie zwrot kosztów dojazdu na szkolenia (przewidziane dla części Uczestników/czek Projektu) oraz zwrot kosztów opieki nad dzieckiem/osobą zależną (przewidziane dla części Uczestników/czek Projektu).



**7. Staże - staże zawodowe dla 32 Uczestników/czek**

Celem stażu jest wyposażenie Uczestnika/czki Projektu w praktyczne umiejętności wymagane do wykonywania zawodu, do którego posiada odpowiednie predyspozycje, przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą, a przez to wzmocnienie jego szansy na znalezienie zatrudnienia.

Uczestnikom/czkom przysługuje stypendium stażowe, składki ZUS od stypendiów stażowych, badania lekarskie przed rozpoczęciem stażu, ubezpieczenie NNW od 1 dnia odbywania stażu.

**8. Indywidualne pośrednictwo pracy (44 Uczestników/czki Projektu x 4 h / osobę; 2 spotkania/Uczestnika Projektu)**

Pośrednictwo pracy wpłynie na poprawę pozycji na rynku pracy i zwiększenie szans na znalezienie Stabilnego zatrudnienia. Zważywszy na specyfikę grupy docelowej dla wszystkich Uczestników/czek Projektu zaplanowano wsparcie pośrednika pracy. Wsparcie realizowane będzie w formie indywidualnych spotkań Uczestników/czek Projektu z pośrednikiem pracy. Podczas tych spotkań pośrednik wyposaży Uczestnik/czkę Projektu w umiejętność sprawnego poruszania się po rynku pracy i samodzielnego poszukiwania zatrudnienia zgodnego z Nabytym i kwalifikacjami lub kompetencjami, przygotowuje do udziału w rekrutacji. Pośrednik przedstawi aktualną sytuację na rynku pracy w odpowiedniej branży dla każdego UP Oraz wyszuka i przedstawi im oferty pracy zg. Z ich oczekiwaniami, kwalifikacjami i predyspozycjami, a także możliwościami rynku pracy (minimum 3oferty/Uczestnika/czkę Projektu). Poprzez indywidualizację wsparcia specjalista dostosuje ścieżkę wsparcia do problemów/barier, z którymi mierzą się Uczestnicy/czki Projektu (np. wykluczenie społeczne z powodu niepełnosprawności).

**§ 10**

**Postanowienia końcowe.**

1. Niniejszy Regulamin może ulec zmianie.
2. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu stają się obowiązujące z dniem publikacji ich na stronie internetowej Projektu.
3. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2025 r.