

Regulamin projektu „Nasz asystent, Twoja niezależność 11”

(wersja łatwa do czytania i rozumienia)

Część pierwsza

Jakie są najważniejsze zasady projektu?



1.
Ten regulamin przygotowali pracownicy **Fundacji Sowelo**.

Ta Fundacja organizuje usługi asystencji osobistej.

2.
Usługi asystencji osobistej organizujemy po to,
żeby osoby niepełnosprawne mogły decydować o swoim życiu
i być aktywne w sposób, w jaki wybrały.

3.
W naszym projekcie nie będziesz płacić za wsparcie asystenta.

4.
**Nasz projekt zaczyna się 1 marca 2025 roku,
a kończy 31 grudnia 2025 roku.**



W tym okresie osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze
wsparcia asystenta.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

5.

Asystent powinien pracować w taki sposób,
żeby osoba niepełnosprawna czuła się z nim **dobrze i bezpiecznie**.



6.

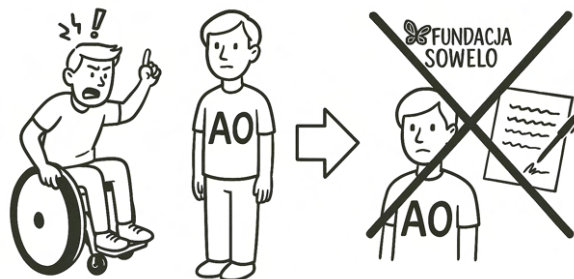
Asystent powinien podczas pracy **przestrzegać zasad,**
które obowiązują między ludźmi w codziennym życiu.

Oprócz tego Fundacja Sowelo opracowała zasady pracy asystenta,
których asystent musi przestrzegać podczas swojej pracy.

Te zasady każdy asystent powinien przeczytać
na stronie internetowej projektu,
zanim zacznie wspierać Ciebie albo Twoje dziecko.

7.

Asystent nie powinien oceniać na przykład tego,
w co wierzysz, co lubisz, w jaki sposób i z kim spędzasz czas.



8.

Jeśli Ty lub Twój opiekun będziecie **obrażać albo**
lekceważyć pracowników Fundacji Sowelo,
to Fundacja Sowelo może nie zorganizować dla Ciebie wsparcia asystenta.

9.

Asystent **nie może płacić za Twoje wydatki**
ani pożyczać Tobie pieniędzy.



10.

Twój asystent ma wspierać Ciebie,
a nie inne osoby z Twojej rodziny.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



Część druga

Kogo i w jaki sposób wspierają asystenci w ramach projektu?

1.

W naszym projekcie asystenci mogą wspierać osoby niepełnosprawne, które mieszkają **w Poznaniu, pod warunkiem, że:**

- płacą podatek dochodowy (**rozliczają PIT**) w Poznaniu, albo
- ich rodzice lub opiekunowie płacą podatek dochodowy (**rozliczają PIT**) w Poznaniu.



2.

Ze wsparcia asystenta w naszym projekcie możesz korzystać, **jeśli masz ważne orzeczenie o:**

- znacznym stopniu niepełnosprawności, lub
- umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

3.

Ze wsparcia asystenta w naszym projekcie może też korzystać dziecko, którego jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym, **jeśli spełnia wszystkie te warunki:**

- ma co najmniej 2 lata,
- ma ważne orzeczenie o niepełnosprawności, w którym jest napisane, że potrzebuje stałej opieki oraz wsparcia podczas leczenia, rehabilitacji i nauki.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



4.

Ze wsparcia asystentów w naszym projekcie może skorzystać **146 osób**.

5.

Wśród tych osób musi być:

- **30 osób** dorosłych z orzecznym znacznym stopniem niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną.
Każda z tych osób może skorzystać najwyżej z **840** godzin wsparcia asystenta.
- **55 osób** dorosłych ze znacznym stopniem niepełnosprawności (bez niepełnosprawności sprzężonej).
Każda z tych osób może skorzystać najwyżej z **720** godzin wsparcia asystenta.
- **12 osób** dorosłych z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną.
Każda z tych osób może skorzystać najwyżej z **480** godzin wsparcia asystenta.
- **39 osób** dorosłych z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności (bez niepełnosprawności sprzężonej).
Każda z tych osób może skorzystać najwyżej z **360** godzin wsparcia asystenta.
- **10 dzieci** od ukończenia 2 do ukończenia 16 roku życia z orzeczoną niepełnosprawnością, które w swoich orzeczeniach mają zapis o konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Każde z tych dzieci może skorzystać najwyżej z **360** godzin wsparcia asystenta.

6.

Jeśli nie jesteś pewien,
czy w orzeczeniu Twojego dziecka jest taki zapis,
poproś o pomoc bliską osobę.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

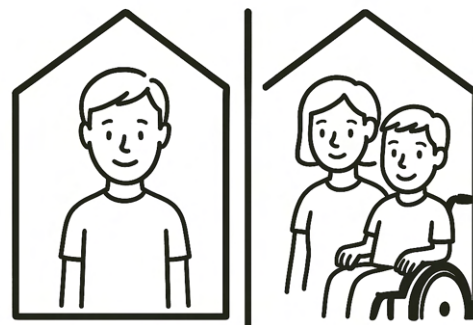


7.

Osoby, które:

- same mieszkają i prowadzą dom,
i nikt nie pomaga im w codziennym życiu,
- mieszkają i prowadzą dom razem z inną osobą z
niepełnosprawnością,

mogą jako pierwsze skorzystać ze wsparcia asystentów w
naszym projekcie.



8.

Jeśli chcesz skorzystać z pomocy asystenta,
jak najszybciej **zgłoś się do udziału w projekcie**.

9.

Zadzwoń do Biura Poznań Kontakt pod numer telefonu **61 646 33 44**
i powiedz, że chciałbyś wziąć udział w projekcie
„Nasz asystent, Twoja niezależność 11”.

10.

Możesz dzwonić od poniedziałku do piątku
od godziny **7:30** do godziny **20:00**.



11.

W okresie, kiedy korzystasz ze wsparcia asystenta w naszym projekcie,
możesz korzystać też ze wsparcia asystentów w innych projektach.

12.

Ale w projektach, za które płaci państwo,
nie możesz mieć razem więcej godzin usług asystencji osobistej w ciągu roku,
niż jest to napisane w punkcie 5.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

13.

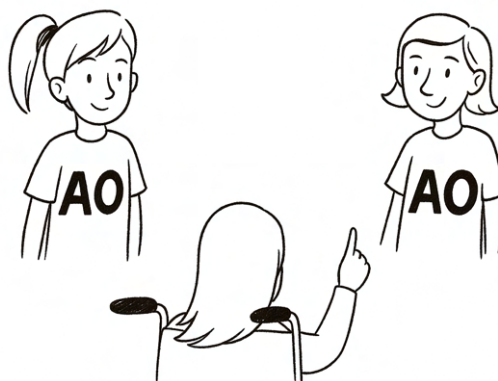
W okresie, kiedy dziecko, którego jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym, korzysta ze wsparcia asystenta w naszym projekcie, może ono korzystać też ze wsparcia asystentów w innych projektach.

14.

Ale w projektach, za które płaci państwo, nie może mieć razem więcej niż **360 godzin** wsparcia asystenta w ciągu roku.

15.

Jeśli korzystasz lub Twoje dziecko korzysta z usług asystencji osobistej w ramach innych projektów, napisz o tym w odpowiednim miejscu formularza zgłoszeniowego do naszego projektu.



16.

W ramach projektu będzie Ci pomagać asystent, którego **wyберzesz Ty** albo Twój opiekun prawny.

17.

Twoim asystentem może być każda osoba, którą wybierzesz Ty lub Twój opiekun prawny, **jeśli nie należy do Twojej rodziny i nie mieszka z Tobą.**

18.

W naszym projekcie **jako członków rodziny traktujemy:**

- rodziców i dzieci,
 - rodzeństwo,
 - wnuki,
 - dziadków,
 - teściów,
 - macochę i ojczyma.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



19.

Jeśli wybierasz asystenta dla siebie albo swojego dziecka,
musisz podpisać dokument,
który mówi o tym, że asystent, którego wybierasz,
jest przygotowany, żeby wspierać Ciebie albo Twoje dziecko.

20.

Jeśli pisanie sprawia Ci trudność,
powiedz pracownikowi Fundacji Sowelo,
że asystent, którego wybierasz, jest przygotowany,
żeby wspierać Ciebie albo Twoje dziecko.

21.

Pracownik Fundacji Sowelo sam przygotowuje wtedy odpowiedni dokument.

22.

Jeśli nie znasz żadnej osoby,
którą możesz wybrać jako swojego asystenta,
Fundacja Sowelo proponuje Ci kandydata na asystenta.

23.

Tym kandydatem będzie osoba:

- która skończyła szkołę lub studia na kierunku przygotowującym do wspierania osób niepełnosprawnych, albo
- która przez co najmniej pół roku wspierała osoby niepełnosprawne w codziennym życiu podczas swojej pracy albo podczas wolontariatu.

24.

Jeśli masz **mniej niż 16 lat**
albo jesteś osobą ubezwłasnowolnioną,



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



to Twoim asystentem **może być tylko osoba,**
która nie była karana przez sąd za przestępstwo.

25.

Taka osoba musi pokazać pracownikowi Fundacji Sowelo odpowiednie dokumenty.

26.

Jeśli Twoje dziecko potrzebujące wsparcia asystenta ma **mniej niż 16 lat,**
to jego asystentem **może być tylko osoba,**
która nie była karana przez sąd za przestępstwo.

27.

Taka osoba musi pokazać pracownikowi Fundacji Sowelo odpowiednie dokumenty.

28.

Asystent może pomagać Tobie najwyżej przez dwanaście godzin bez przerwy.

12h

29.

Jeśli potrzebujesz pomocy przez dłuższy czas,
powiedz o tym koordynatorowi projektu.



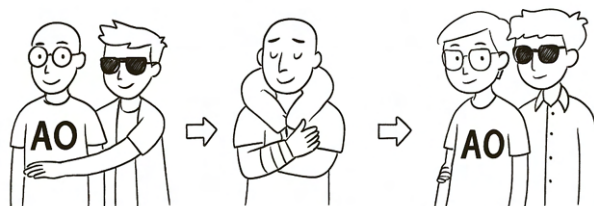
30.

Twój asystent może wspierać Ciebie:

- w dzień i w nocy,
- w każdy dzień tygodnia,
- w zwykłe dni i w święta.

31.

Przez cały czas uczestnictwa w projekcie
będziesz współpracował z jednym asystentem,
którego wybrałeś.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

32.

Ale jeśli Twój asystent na przykład zachoruje,
to może Ci pomóc inny asystent, którego wyznaczy Fundacja Sowelo.

33.

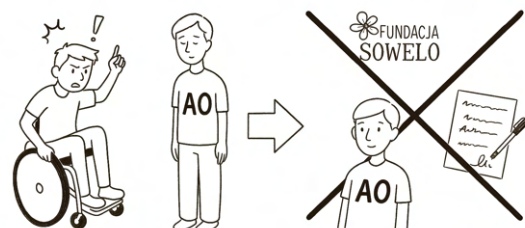
Zanim zaczniesz korzystać z pomocy asystenta,
musisz podpisać ze swoim asystentem i Fundacją Sowelo dokument,
opisujący to, **w jaki sposób będziesz korzystać z pomocy asystenta**.

34.

Taki dokument określi minimalną liczbę godzin usług asystenckich, z których możesz skorzystać podczas udziału w projekcie.

35.

Ta liczba może się zwiększyć,
jeśli Fundacja Sowelo zdobędzie dodatkowe pieniądze,
żeby zapłacić asystentom za ich pracę.



36.

Jeśli Ty lub Twój opiekun będziecie **obrażać albo lekceważyć pracowników Fundacji Sowelo**,
to Fundacja Sowelo może nie zorganizować dla Ciebie wsparcia asystenta.

Część trzecia

W jakich czynnościach może pomagać Ci asystent?

1.

Asystent może pomagać Tobie w codziennej samoobsłudze.

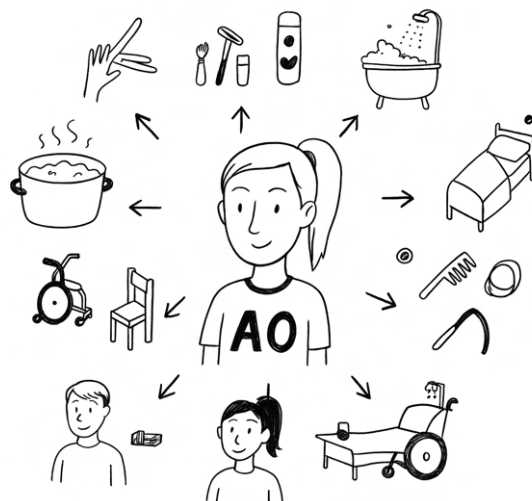


Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



Na przykład w takich czynnościach jak:

- korzystanie z toalety.
- mycie głowy i całego ciała,
- ubieranie,
- kąpiel,
- czesanie włosów,
- golenie,
- obcinanie paznokci,
- przesiadanie się i układanie w łóżku,
- zapobieganie odleżynom,
- przygotowywanie posiłków i ich spożywanie,
- ścielenie łóżka,
- robienie makijażu (np. na specjalne okazje),
- zmiana pieluchomajtek,
- karmienie (także karmienie PEG lub przez sondę).



2.

Asystent może pomagać Tobie w dbaniu o dom, siebie i inne osoby, na przykład:

- sprzątanie mieszkania,
- mycie okien (**jeśli mieszkasz sama lub sam i maksymalnie dwa razy w roku**),
- robienie zakupów,
- wykonywanie drobnych napraw w domu,



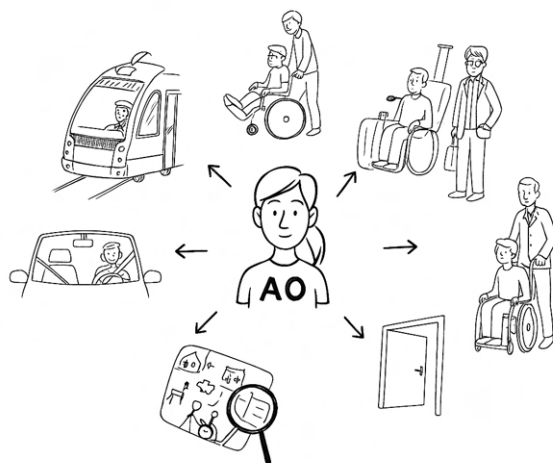
- pranie i prasowanie,
- podanie dziecka, przeniesienie dziecka lub jego przewinięcie,
- odbiór dziecka ze żłobka, przedszkola lub szkoły (razem z Tobą).

3.

Asystent może pomagać Tobie w przemieszczaniu się.

Na przykład w takich sytuacjach:

- pchanie wózka inwalidzkiego,
- wejście na krawężnik lub schody,
- otwieranie drzwi,
- pomoc w orientacji w terenie,
- wsiadanie i wysiadanie z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu,
- podróżowanie komunikacją miejską, pociągiem lub taksówką,
- jazda samochodem uczestnika albo samochodem asystenta.



4.

Asystent może pomagać Tobie w realizowaniu Twoich planów i w kontaktach z innymi osobami.

Na przykład w takich sytuacjach:

- spacer,
- wyjście do kina,
- teatru, muzeum,
- kościoła,
- restauracji,



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



FUNDACJA
SOWELO

POZnan*

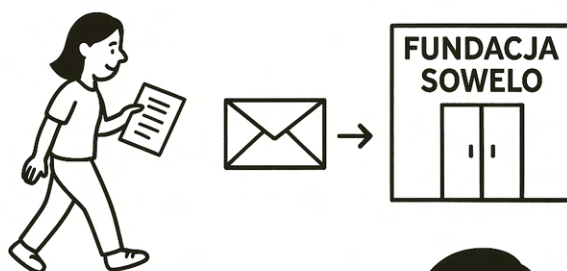
- na koncert,
- załatwianie spraw urzędowych,
- dojazd do pracy,
- szukanie pracy,
- prowadzenie rozmów,
- pisanie pism i innych dokumentów,
- wizyta u lekarza,
- rehabilitacja,
- udział w treningach sportowych,
- wizyta u zegarmistrza albo szewca,
- podejmowanie ważnych decyzji.

Część czwarta

Jak możesz zgłosić się do projektu?

1.

Jeśli chcesz wziąć udział w projekcie, musisz dostarczyć do Fundacji Sowelo odpowiednie dokumenty.



2.

Dokumenty możesz:

- przynieść osobiście do siedziby Fundacji Sowelo,
- wysłać pocztą tradycyjną na adres Fundacji.



ul. Grunwaldzka
19 / 3.15
60-782 Poznań



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

3.

Adres Fundacji Sowelo to:

Fundacja Sowelo

ul. Grunwaldzka 19 / 3.15

60-782 Poznań

4.

Jeśli chcesz przynieść dokumenty osobiście,
najpierw musisz zadzwonić do Fundacji Sowelo i **umówić się na spotkanie**.

5.

Nie możesz zgłosić się do projektu:

- przez telefon,
- przez e-mail.

6.

Wszystkie wymagane dokumenty musisz dostarczyć od razu.

Jeśli dostarczysz niepełny zestaw dokumentów,
Fundacja nie będzie mogła Cię przyjąć do projektu.

7.

Nie możesz później uzupełnić brakujących dokumentów.

8.

Wzory dokumentów znajdziesz na stronie internetowej Fundacji Sowelo:

<https://sowelo.net.pl/projekty/>

(w zakładce „Nasz asystent, Twoja niezależność XI”)



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

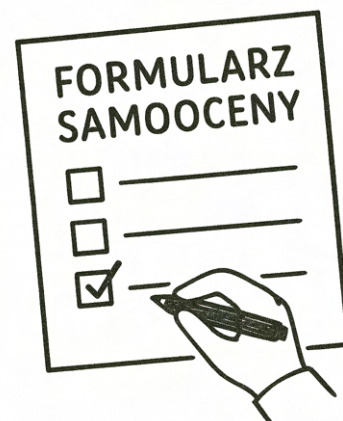
FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

9.

Wypełnione dokumenty to:

- karta zgłoszenia,
- karta zakresu czynności,
- klauzula RODO,
- kopia orzeczenia o niepełnosprawności (Twojego lub Twojego dziecka),
- formularz samooceny potrzeb.



10.

Jeśli potrzebujesz pomocy przy wypełnianiu dokumentów, możesz zadzwonić do koordynatorów projektu.

11.

Telefony do koordynatorów:

- Pani **Zuzanna Stronka** – 575 380 590,
- Pani **Polina Vasylchuk** – 575 825 935.

(dzwonić można od poniedziałku do piątku, w godzinach **8:00–14:00**)

12.

Po dostarczeniu kompletu dokumentów Fundacja Sowelo ma 14 dni na podjęcie decyzji.

13.

Fundacja może:

- przyjąć Cię do projektu,
- odmówić przyjęcia do projektu i wyjaśnić przyczynę odmowy.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

Część piąta

Inne ważne zasady projektu

1.

Umowa z asystentem nie musi być napisana.

Fundacja Sowelo może przygotować umowę:

- w języku migowym (PJM),
- albo w formie piktogramów.

2.

Podczas korzystania z usług asystenta **bądź tak aktywny, jak możesz być w danym momencie.**

3.

Twój asystent musi przebywać w tym samym miejscu, co Ty podczas udzielania wsparcia.

4.

Wyjątkiem są sytuacje, gdy:

- jesteś chory i asystent robi dla Ciebie zakupy,
- albo odbiera dla Ciebie lekarstwa.

5.

Wsparcie asystenta może odbywać się:



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

- w Twoim domu,
- albo w innym miejscu, w którym akurat przebywasz.

6.

Wsparcie nie może być świadczone poza granicami Polski.

7.

Jeśli chcesz **odwołać spotkanie z asystentem**,
musisz to zrobić najpóźniej dzień przed planowanym spotkaniem.

8.

Jeśli **nie odwołasz spotkania odpowiednio wcześniej**,
przepadną godziny, które miały być wtedy zrealizowane.

9.

W przypadku problemów i nieporozumień z asystentem
postaraj się rozwiązać je spokojnie.

10.

Jeśli **trzy razy złamiesz zasady projektu albo zasady ogólnie obowiązujące między ludźmi**,
koordynator projektu może zdecydować o wykluczeniu Ciebie z projektu.

11.

Niektóre działania asystenta mogą odbywać się zdalnie.

Na przykład:

- wypełnianie dokumentów,
- czytanie pism,
- pomoc w pisaniu wniosków.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

FUNDACJA
SOWELO

POZnań*

12.

Sama rozmowa z asystentem nie jest usługą asystencką
i nie jest finansowana w ramach projektu.



13.

Pracownik Fundacji Sowelo może pytać Ciebie,
czy brałeś udział w wydarzeniach takich jak:

- wyjście do kina,
- wycieczka,
- wydarzenie sportowe.

14.

Na takie pytania powinieneś odpowiadać **zgodnie z prawdą**.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



POZnań*