

Regulamin projektu „Decyduję, więc jestem”

(wersja łatwa do czytania i rozumienia)



Część pierwsza

Jakie są najważniejsze zasady projektu?

1. Ten regulamin przygotowali pracownicy Fundacji Soweło.
Ta Fundacja organizuje usługi asystencji osobistej
2. Usługi asystencji osobistej organizujemy po to
żeby osoby niepełnosprawne mogły decydować o swoim życiu
i być aktywne w sposób, w jaki wybrały.
3. W naszym projekcie nie będziesz płacić za wsparcie asystenta.
4. **Nasz projekt zaczyna się 8 stycznia 2024 roku,**



a kończy 31 grudnia 2024 roku.

W tym okresie osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze wsparcia asystenta.

5. W chwili, kiedy wspiera Cię asystent z naszej Fundacji, nie możesz korzystać z:

- Usług opiekuńczych;
- Specjalistycznych usług opiekuńczych;
- Asystencji osobistej i usług wytchnieniowych, za które płaci Fundusz Solidarnościowy;
- Wsparcia, za które płaci Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON);
- Wszystkich innych usług asystencji osobistej albo wytchnieniowych, które są opłacane przez państwo.

6. Asystent powinien pracować w taki sposób

żeby osoba niepełnosprawna czuła się **z nim dobrze i bezpiecznie.**

7. Asystent powinien podczas pracy przestrzegać zasad,

które obowiązują między ludźmi w codziennym życiu.

Oprócz tego, Fundacja Sowelo opracowała zasady pracy asystenta,

których asystent musi przestrzegać podczas swojej pracy.

Te zasady każdy asystent powinien przeczytać na stronie internetowej projektu

zanim zaczniesz wspierać Ciebie

albo Twoje dziecko..`

8. Asystent nie powinien oceniać na przykład tego,

w co wierzysz, co lubisz,



w jaki sposób i z kim spędzasz czas.

9. Jeśli Ty lub Twój opiekun

będziecie **obrażać albo lekceważyć**

pracowników Fundacji Soweło

to Fundacja Soweło może

nie zorganizować dla Ciebie

wsparcia asystenta.

10. Asystent nie może płacić za Twoje wydatki

ani pożyczać Tobie pieniędzy.

11. Twój asystent ma wspierać Ciebie,

a nie inne osoby z Twojej rodziny.

Część druga

Kogo i w jaki sposób wspierają asystenci w ramach projektu?

1. W naszym projekcie asystenci mogą wspierać osoby niepełnosprawne,
które mieszkają **w Poznaniu albo:**

powiecie pilskim, czyli w gminach:

- **Piła**
- **Kaczory,**
- **Łobżenica,**
- **Miasteczko Krajeńskie,**
- **Ujście,**
- **Wyrzysk,**
- **Wysoka,**



- Białosławie,
- Szydłowo,

powiecie poznańskim, czyli w gminach:

- Buk,
- Kostrzyn,
- Kórnik,
- Mosina,
- Murowana Goślina,
- Pobiedziska,
- Stęszew,
- Swarzędz,
- Czerwonak,
- Dopiewo,
- Kleszczewo,
- Komorniki,
- Rokietnica,
- Suchy Las,
- Tarnowo Podgórne,
- Luboń,
- Puszczykowo.

2. Ze wsparcia asystenta w naszym projekcie możesz korzystać **jeśli masz ważne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.**

Ze wsparcia asystenta w naszym projekcie może też korzystać dziecko,

którego jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym.

Takie dziecko musi spełnić **te wszystkie warunki:**

- mieć co najmniej 6 lat,



- mieć ważne orzeczenie o niepełnosprawności, w którym jest napisane, że potrzebuje stałej opieki oraz wsparcia podczas leczenia, rehabilitacji i nauki.

3. Ze wsparcia asystentów w naszym projekcie może skorzystać 20 osób.

Wśród tych osób musi być:

- **7 osób dorosłych z orzeczonym znacznym stopniem niepełnosprawności, z niepełnosprawnością sprzężoną.**

Każda z tych osób może skorzystać najwyżej

z **840** godzin wsparcia asystenta;

- **7 osób dorosłych ze znacznym stopniem niepełnosprawności (bez niepełnosprawności sprzężonej).**

Każda z tych osób może w projekcie skorzystać najwyżej

z **720** godzin wsparcia asystenta;

- **4 dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością, które w swoich orzeczeniach mają zapis**

o konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby

w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka

w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

(Jeśli nie jesteś pewien,

czy w orzeczeniu Twojego dziecka jest taki tekst

poproś o pomoc bliską osobę).

Każde z tych dzieci może skorzystać najwyżej

z **360** godzin wsparcia asystenta;



- **1** osoba dorosła z orzeczoną umiarkowaną stopniem niepełnosprawności, z niepełnosprawnością sprzężoną.

Ta osoba może w projekcie skorzystać najwyżej

z **480** godzin wsparcia asystenta;

- **1** osoba dorosła z orzeczoną umiarkowaną stopniem niepełnosprawności, (bez niepełnosprawności sprzężonej).

Ta osoba może w projekcie skorzystać najwyżej

z **360** godzin wsparcia asystenta.

4. Osoby, które:

- Mają ważne orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo;

- Same mieszkają i prowadzą dom.

I nikt nie pomaga im w codziennym życiu

Mogą jako pierwsze skorzystać

ze wsparcia asystentów w naszym projekcie.

5. **Jeśli chcesz skorzystać z pomocy asystenta,**

jak najszybciej zgłoś się

do udziału w projekcie.

6. W okresie, kiedy korzystasz ze wsparcia asystenta w naszym projekcie możesz korzystać też ze wsparcia asystentów w innych projektach.

Ale w projektach, za które płaci państwo

nie możesz mieć **razem** więcej godzin usług asystencji osobistej w ciągu roku

niż jest to napisane w poprzednim punkcie.



7. W okresie, kiedy dziecko, którego jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym korzysta ze wsparcia asystenta w naszym projekcie może ono korzystać też ze wsparcia asystentów w innych projektach. Ale w projektach, za które płaci państwo nie może mieć **razem** więcej niż **360 godzin wsparcia asystenta** w ciągu roku.

8. Jeśli korzystasz lub Twoje dziecko korzysta z usług asystencji osobistej w ramach innych projektów napisz o tym w odpowiednim miejscu formularza zgłoszeniowego do naszego projektu.

9. W ramach projektu będzie Ci pomagać asystent, którego **wyберzesz Ty** albo Twój opiekun prawny.

Twoim asystentem może być każda osoba, którą wyберzesz Ty lub Twój opiekun prawny

jeśli nie należy do Twojej rodziny i nie mieszka z Tobą.

10. W naszym projekcie jako członków rodziny traktujemy:

- rodziców i dzieci,
- rodzeństwo;
- wnuki;



- dziadków;
- teściów;
- macochę i ojczyma;

11. Jeśli wybierasz asystenta dla siebie albo swojego dziecka, musisz podpisać dokument, który mówi o tym, że asystent, którego wybierasz jest przygotowany żeby wspierać Ciebie albo Twoje dziecko.

Jeśli pisanie sprawia Ci trudność, powiedz pracownikowi Fundacji Sowelo, że asystent, którego wybierasz jest przygotowany żeby wspierać Ciebie albo Twoje dziecko.

Pracownik Fundacji Sowelo sam przygotuje wtedy odpowiedni dokument.

12. Jeśli nie znasz żadnej osoby, którą możesz wybrać jako swojego asystenta, Fundacja Sowelo zaproponuje Ci kandydata na asystenta.

Tym kandydatem będzie osoba, która skończyła szkołę lub studia na kierunku przygotowującym do wspierania osób niepełnosprawnych w codziennym życiu.

Tym kandydatem może być też osoba,



która przez co najmniej pół roku wspierała osoby niepełnosprawne
w codziennym życiu
podczas swojej pracy
albo kiedy była wolontariuszem.

13. Jeśli masz mniej niż 16 lat

albo jesteś osobą ubezwłasnowolnioną

to Twoim asystentem

może być tylko osoba, która nie była karana przez sąd za przestępstwo.

Taka osoba musi pokazać pracownikowi Fundacji Sowelo

odpowiednie dokumenty.

14. Jeśli Twoje dziecko potrzebujące wsparcia asystenta

ma mniej niż 16 lat

to jego asystentem

może być tylko osoba, która nie była karana przez sąd za przestępstwo.

Taka osoba musi pokazać pracownikowi Fundacji Sowelo

odpowiednie dokumenty.

Asystent może pomagać Tobie najwyżej

przez dwanaście godzin bez przerwy.

Jeśli potrzebujesz pomocy przez dłuższy czas,

powiedz o tym koordynatorowi projektu.



15. Twój asystent może wspierać Ciebie o każdej porze:

- w dzień i w nocy;
- w każdy dzień tygodnia;
- w zwykłe dni i w święta.

16. Przez cały czas uczestnictwa w projekcie

będziesz współpracował z jednym asystentem, którego wybrałeś.

Ale jeśli Twój asystent na przykład zachoruje

to może Ci pomóc inny asystent,

którego wyznaczy Fundacja Sowelo.

17. Zanim zaczniesz korzystać z pomocy asystenta

musisz podpisać ze swoim asystentem i Fundacją Sowelo dokument opisujący to,

w jaki sposób będziesz korzystać z pomocy asystenta.

Taki dokument określi minimalną

liczbę godzin usług asystenckich,

Z których możesz skorzystać podczas udziału w projekcie.

Ta liczba może się zwiększyć,

jeśli Fundacja Sowelo zdobędzie dodatkowe pieniądze

żeby zapłacić asystentom za ich pracę.

18. Jeśli Ty lub Twój opiekun

będziecie **obrażać albo lekceważyć**

pracowników Fundacji Sowelo



to Fundacja Soweło może
nie zorganizować dla Ciebie
wsparcia asystenta

Część trzecia

W jakich czynnościach może pomagać Ci asystent?

Asystent może Ci pomóc na przykład:

1. W codziennej samoobsłudze:

- myciu głowy, myciu ciała, kąpieli;
- czesaniu;
- goleniu;
- obcinaniu paznokci rąk i nóg;
- zmianie pozycji, na przykład przesiadaniu się z łóżka albo krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku,
- zapobieganiu odleżynom i odparzeniom;
- przygotowaniu i spożywaniu jedzenia i picia;
- ścieleniu łóżka i zmianie pościeli
- zrobieniu prostego makijażu.
- zmianie pieluchomajtek i wkładów higienicznych;
- przygotowaniu jedzenia i picia
- zjedzeniu i napiciu się

(także jeśli używasz PEGa albo sondy).



2. Dbaniu o dom, siebie i inne osoby:

- sprzątanii mieszkania;
- myciu okien (**tylko jeśli mieszkasz sama lub sam. I tylko 2 razy do roku**);
- robieniu zakupów;
- czyszczeniu i naprawie urządzeń potrzebnych na co dzień (o ile nie jest do tego potrzebna duża wiedza);
- praniu i prasowaniu ubrań i pościeli;
- podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go,
- odebraniu Twojego dziecka ze żłobka, przedszkola albo szkoły

(tylko jeśli pójdziesz tam razem ze swoim asystentem).

3. W przemieszczaniu się poza domem:

- pchaniu wózka, na którym siedzisz;
- wejściu na krawężnik albo schody;
- otwarciu drzwi;
- zorientowaniu się w terenie;
- wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
- podróży tramwajem, autobusem, pociągiem albo taksówką.
- podróży z uczestnikiem projektu jego samochodem lub samochodem asystenta.

4. Realizowaniu swoich planów i kontaktach z otoczeniem:

- wyjściu na spacer;
- wyjściu na przykład do:

kina

teatru



muzeum

kościół

restauracji albo kawiarni

na koncert albo festyn

- załatwianiu spraw w urzędach;
- kiedy szukasz pracy;
- rozmowie z innymi osobami;
- pisaniu ręcznym i na komputerze;
- kiedy jesteś u lekarza;
- kiedy masz rehabilitację;
- kiedy jesteś na treningu
- kiedy idziesz na przykład do zegarmistrza albo do szewca.
- kiedy nie wiesz, jaką decyzję podjąć.

Część czwarta

Jak możesz zgłosić się do projektu?

1. Żeby zgłosić się do naszego projektu

przynieś albo wyślij pocztą do Fundacji Sowelo wszystkie te dokumenty:

- Kartę zgłoszenia do projektu;
 - Kartę zakresu czynności,
- w których będzie Cię wspierał asystent.
- Klauzul RODO

Klauzula RODO to dokument, który podpisujesz



kiedy zgadzasz się żeby ktoś (na przykład Fundacja Sowelo)

przekazał Twoje **dane osobowe**

(na przykład imię, nazwisko i adres)

innej **osobie**

(na przykład Twojemu asystentowi)

albo **urzędowi**

(na przykład ministerstwu,

które płaci za pracę asystentów

i chce wiedzieć,

kto korzysta z ich wsparcia).

- Kopii Twojego orzeczenia
o stopniu niepełnosprawności

albo

orzeczenia o niepełnosprawności Twojego dziecka

(w orzeczeniu Twojego dziecka musi być napisane,

że potrzebuje ono opieki na stałe

albo przez długi czas).

Wzory tych dokumentów znajdziesz na stronie internetowej

<https://sowelo.net.pl/projekty-2/>

w zakładce „Decyduję, więc jestem”.

- Te dokumenty możesz wypełnić ręcznie
albo wypełnić na komputerze, a potem wydrukować.



- Jeśli potrzebujesz pomocy w wypełnieniu tych dokumentów zadzwoń do koordynatorki projektu,

pani **Hanny Łęckiej**

i powiedz jej o tym.

Koordynatorka projektu może odebrać Twój telefon

od poniedziałku do piątku

od godziny 8 do godziny 14.

Numer telefonu to **733 193 334**.

2. Wypełnione i podpisane dokumenty możesz:

- Wysłać pocztą na adres Fundacji Sowelo.

Adres Fundacji Sowelo to:

Ulica Grunwaldzka 19, lokal 3.15.

60 -782 Poznań.

- Przynieść do biura Fundacji Sowelo (adres powyżej) albo poprosić o to inną osobę.

Wcześniej zadzwoń pod numer telefonu **733 193 334**

i powiedz, kiedy chcesz przynieść dokumenty.

- Przynieść do biura w **Pile** przy ulicy **Różana Droga 1a**

albo poprosić o to inną osobę.

Wcześniej zadzwoń pod numer telefonu **67 212 33 75**

i powiedz, kiedy chcesz przynieść dokumenty.

3. Pamiętaj, że:



- Nie możesz zgłosić się do naszego projektu przez telefon ani wysłać nam dokumentów mailem;
- Im szybciej przekażesz komplet dokumentów do Fundacji Sowelo, tym większą masz szansę na przyjęcie do naszego projektu.
- Do projektu możemy przyjąć tylko osoby, które przyniosą **wszystkie** potrzebne dokumenty.

Nie możesz donieść dokumentów później.

Część piąta

Inne ważne zasady projektu

1. Twoja umowa z asystentem **nie musi być zawarta na piśmie.**

Fundacja Sowelo może przygotować dla Was umowę **w języku migowym albo w piktogramach.**

2. Gdy korzystasz z pomocy asystenta,
to na ile możesz bądź aktywna/aktywny podczas wykonywania danej czynności.

Kiedy asystent Ci pomaga

to musisz być zawsze w tym samym miejscu, co Twój asystent.

Ale kiedy jesteś chora/chory

to Twój asystent może pójść sam

po lekarstwa albo zakupy dla Ciebie.



3. Asystent może wspierać Ciebie

w Twoim mieszkaniu

albo w innym miejscu

gdzie będziesz potrzebować pomocy.

Asystent nie może wspierać Cię poza granicami Polski.

4. Jeśli **rezygnujesz** ze wsparcia asystenta

w danym dniu

powiedz o tym swojemu asystentowi.

Pamiętaj, że on zarezerwował swój czas

żeby Tobie pomóc.

5. Jeśli nie będziesz gotowy na spotkanie z asystentem

a nie odwołasz tego spotkania

najpóźniej dzień wcześniej.

to godziny wsparcia asystenta, których nie

wykorzystasz, przypadną.

6. Czasami między Tobą, a Twoim asystentem

mogą się zdarzyć trudne sytuacje, a nawet kłótnie.

Spróbujcie rozwiązać trudne sytuacje między sobą.

Nie decydujcie się zbyt szybko na zakończenie

współpracy.

7. Jeśli **trzy razy złamiesz zasady tego regulaminu**

albo **zasady ogólnie obowiązujące między ludźmi,**



to **Fundacja Sowelo może wykluczyć Ciebie z projektu.**

Zdecydować o tym może tylko koordynator projektu.

8. Czasem może się zdarzyć tak,
że asystent będzie mógł Ci **pomóc zdalnie**,
na przykład przez telefon albo komunikator internetowy.

Może tak się zdarzyć na przykład kiedy

asystent będzie pomagał Tobie

wypełnić dokumenty urzędowe

albo kupić coś **przez Internet.**

Tak też mogą wyglądać usługi asystencji osobistej.

Ale jeśli **tylko rozmawiasz** ze swoim asystentem na jakiś temat

przez telefon albo komunikator

to nie jest usługa asystencji osobistej.

Fundacja Sowelo nie zapłaci asystentowi za to,

że z Tobą rozmawia,

jeśli w tym czasie nie pomaga Ci robić innych rzeczy.

9. Pracownik Fundacji Sowelo może zapytać Ciebie,
czy razem ze swoim asystentem uczestniczyłeś/uczestniczyłeś

na przykład w wydarzeniu kulturalnym albo sportowym.

Odpowiedz zgodnie z prawdą.

