

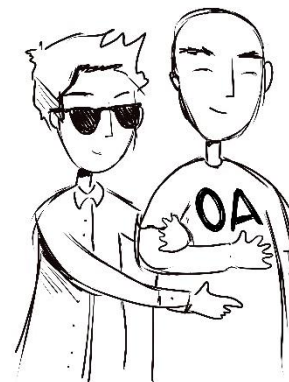
**Regulamin projektu
„Nasz Asystent Twoja Niezależność 7”
(wersja łatwa do czytania)**



Część pierwsza

Jakie są najważniejsze zasady projektu?

1. Usługi asystencji osobistej organizujemy po to żeby osoby niepełnosprawne mogły decydować o swoim życiu i być aktywne w sposób, w jaki wybrały.
2. W naszym projekcie nie będziesz płacić za wsparcie asystenta.



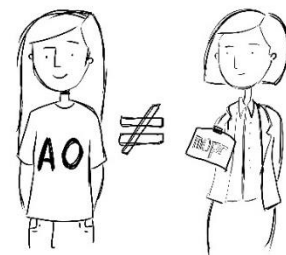
**3. Nasz projekt zaczyna się 1 maja 2023 roku,
a kończy 31 grudnia 2023 roku.**

W tym okresie osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze wsparcia asystenta.

**Staramy się o realizację nowego projektu,
kiedy ten projekt już się zakończy.**



4. Nasi asystenci pracują na innych zasadach niż opiekunowie z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.



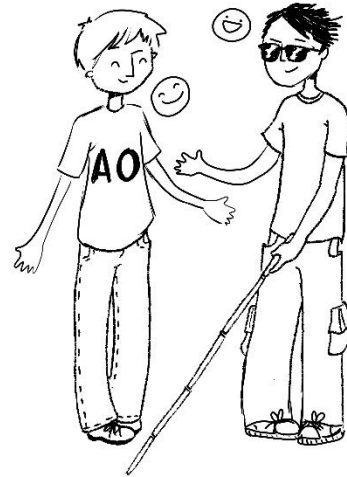
5. Asystent powinien pracować w taki sposób żeby osoba niepełnosprawna czuła się **z nim dobrze i bezpiecznie.**



6. Asystent powinien podczas pracy **przestrzegać zasad, które obowiązują między ludźmi w codziennym życiu.**

Oprócz tego, Fundacja Sowelo opracowała zasady pracy asystenta,

których asystent też musi przestrzegać podczas swojej pracy.

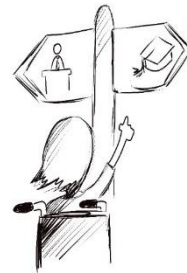


7. Asystent nie jest Twoim opiekunem ani doradcą.

Asystent nie może Tobie narzucać swojego zdania.

Za skutki swoich decyzji odpowiadasz Ty,

a nie Twój asystent.



8. Asystent nie powinien oceniać na przykład tego,

w co wierzysz, co lubisz,

w jaki sposób i z kim spędzasz czas.



9. Jeśli Ty lub Twój opiekun

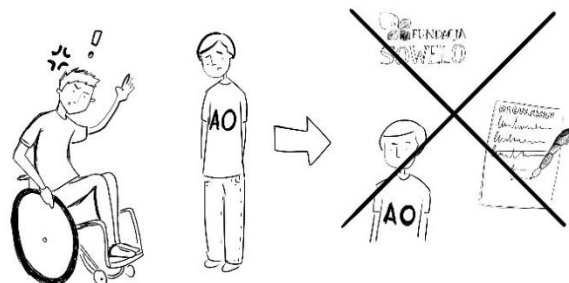
będziecie **obrażać albo lekceważyć**

pracowników Fundacji Sowelo

to Fundacja Sowelo może

nie zorganizować dla Ciebie

wsparcia asystenta.



Część druga

Komu i w jaki sposób pomagają asystenci w ramach projektu?

1. Ze wsparcia asystenta w naszym projekcie możesz korzystać **jeśli spełniasz te wszystkie warunki:**

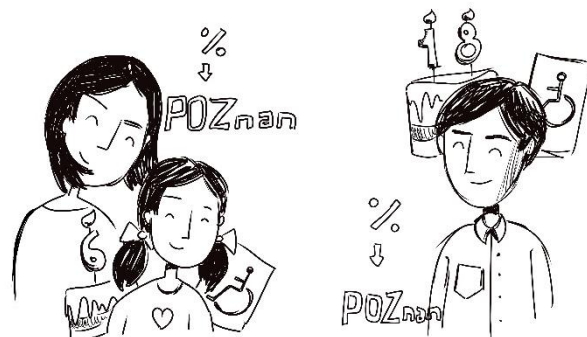
- ✚ masz ważne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- ✚ rozliczasz swój PIT w Poznaniu

Ze wsparcia asystenta w naszym projekcie może też korzystać dziecko,

którego jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym.

Takie dziecko musi spełnić **te wszystkie warunki:**

- ✚ mieć co najmniej 6 lat,
- ✚ mieć ważne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, w którym jest napisane, że potrzebuje stałej opieki oraz wsparcia podczas leczenia, rehabilitacji i nauki,
- ✚ co najmniej jedno z jego rodziców albo opiekunów prawnych musi rozliczać swój PIT w Poznaniu.



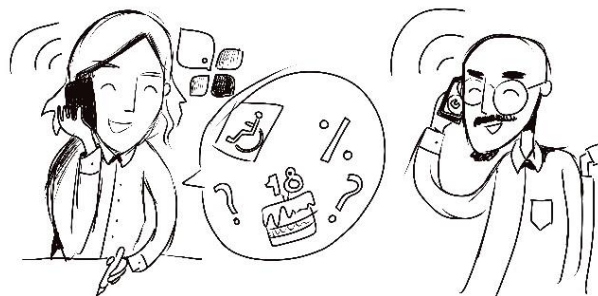
2. Jeśli chcesz skorzystać z pomocy

asystenta,

jak

najszybciej zgłoś się do udziału

w projekcie.



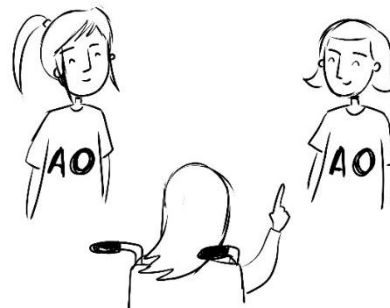
Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

3. W ramach projektu będzie Ci pomagać asystent, którego **wyберzesz Ty** albo Twój opiekun prawny.

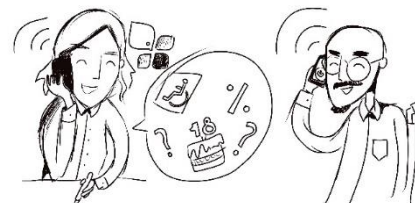


4. Twoim asystentem może być osoba, która przez co najmniej pół roku pomagała osobom niepełnosprawnym w codziennym życiu bez względu na to, jakie studia lub jaką szkołę skończyła. Nie jest przy tym ważne, czy ta osoba zarabiała pieniądze za swoją pracę, czy też była wolontariuszem.

5. Twoim asystentem może być każda osoba, którą wybierzesz Ty lub Twój opiekun prawny **jeśli nie należy do Twojej rodziny i nie mieszka z Tobą.**

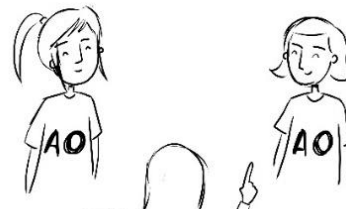


Jeśli wybierasz dla siebie asystenta, który wcześniej nie współpracował z Fundacją Soweło, to musisz podpisać oświadczenie, że ta osoba jest przygotowana do pracy jako Twój asystent osobisty.



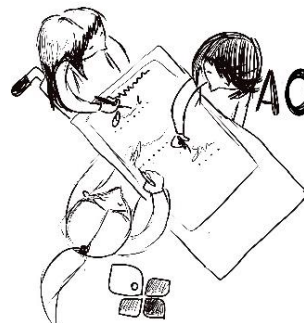
Jeśli trudno jest Tobie pisać

to możesz powiedzieć pracownikowi Fundacji Sowelo, że Twój asystent osobisty jest przygotowany do pracy, a pracownik Fundacji Sowelo przygotuje odpowiedni dokument.



6. W naszym projekcie jako członków rodziny traktujemy:

- ✚ rodziców i dzieci,
- ✚ rodzeństwo;
- ✚ wnuki;
- ✚ dziadków;
- ✚ teściów;
- ✚ macochę i ojczyma;



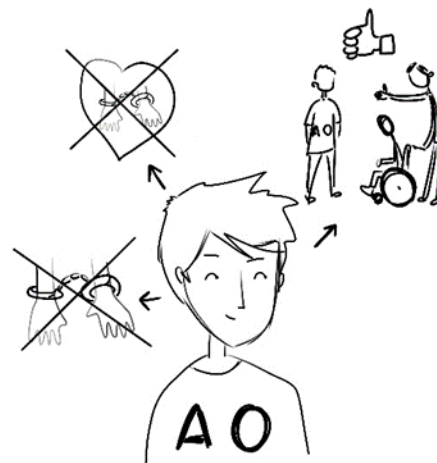
7. Jeśli masz mniej niż 16 lat

albo Twoje dziecko potrzebujące wsparcia asystenta ma mniej niż 16 lat to Twoim asystentem albo asystentem Twojego dziecka

może być tylko osoba, która nie była karana przez sąd za przestępstwo.

Taka osoba musi pokazać pracownikowi Fundacji

Sowelo odpowiednie dokumenty.



8. Jeśli jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym dziecka,

które asystent będzie wspierał w naszym projekcie,

to z Twoim dzieckiem może pracować tylko ten asystent, na którego się zgodzisz.

Taką zgodę potwierdza podpisany przez Ciebie dokument.



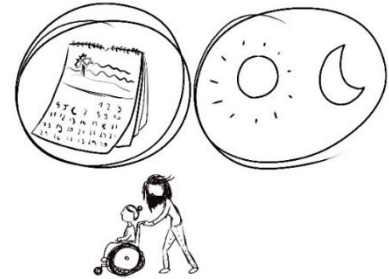
Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

9. Asystenci w naszym projekcie mogą pracować przez całą dobę.

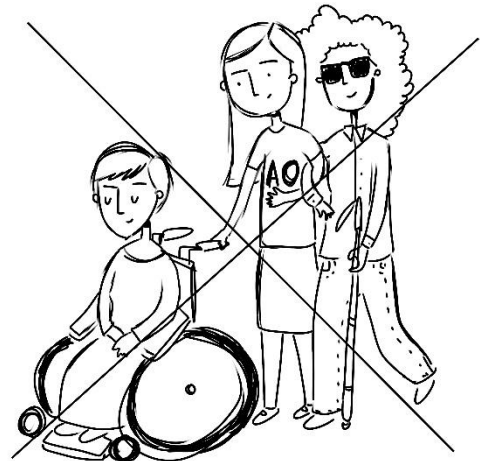


Asystenci w naszym projekcie mogą pracować w soboty i niedziele, a także w święta państwowe.

10. Asystent nie może wspierać kilku osób jednocześnie.

11. Przez cały czas uczestnictwa w projekcie

będziesz współpracował z jednym asystentem, którego wybrałeś.



Ale jeśli Twój asystent na przykład zachoruje

to może Ci pomóc inny asystent, którego wyznaczy Fundacja Sowelo.



12. Zanim zaczniesz korzystać z pomocy asystenta

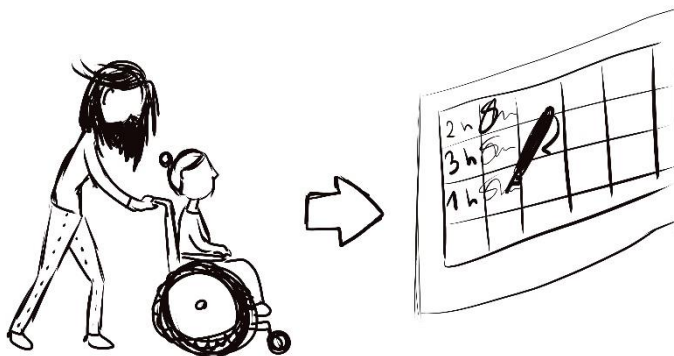
musisz podpisać ze swoim asystentem i Fundacją Sowelo dokument

opisujący to,

w jaki sposób będziesz korzystać z pomocy asystenta.

Taki dokument określi minimalną liczbę godzin usług asystenckich,

Z których możesz skorzystać podczas udziału w projekcie.



Ta liczba może się zwiększyć,

jeśli Fundacja Sowelo zdobędzie dodatkowe pieniądze

żeby zapłacić asystentom za ich pracę.

13. Podczas uczestniczenia w projekcie możesz skorzystać najwyżej z:

840 godzin wsparcia asystenta – jeśli masz **znaczny stopień** niepełnosprawności i niepełnosprawność **sprzężoną**;

720 godzin wsparcia asystenta – jeśli masz **znaczny** stopień niepełnosprawności;

480 godzin wsparcia asystenta – jeśli masz **umiarkowany** stopień niepełnosprawności i niepełnosprawność **sprzężoną**;

360 godzin wsparcia asystenta – jeśli masz **umiarkowany** stopień niepełnosprawności.



14. Podczas uczestniczenia w projekcie Twoje dziecko może skorzystać najwyżej z **360 godzin wsparcia asystenta.**



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

15. Czasem znalezienie dla Ciebie odpowiedniego asystenta może być trudne.

Na przykład jeśli potrzebujesz wsparcia codziennie, przez wiele godzin.

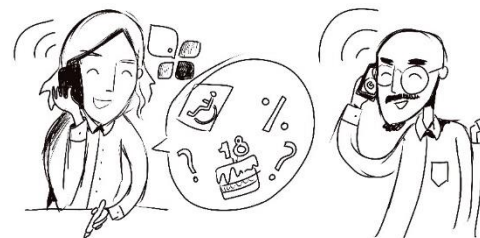
Albo jeśli potrzebujesz wsparcia asystenta w obsłudze skomplikowanych czynności.

W takiej sytuacji **pracownik Fundacji Sowelo** zapyta Cię,

czy zgadzasz się żeby zmniejszyć liczbę godzin wsparcia asystenta albo skrócić listę czynności, w których asystent będzie Ciebie wspierał.

Jeśli zgodzisz się na taką zmianę,

to **pewnie łatwiej będzie znaleźć** odpowiedniego asystenta dla Ciebie.



16. Fundacja Sowelo może nie zorganizować dla Ciebie wsparcia asystenta

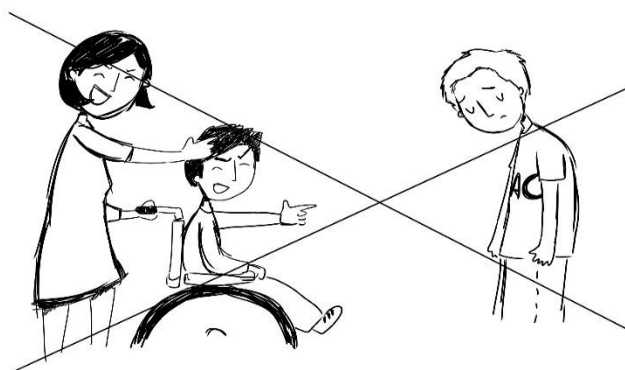
jeśli Ty albo Twój opiekun

będziecie zachowywać się niezgodnie z zasadami kontaktów z innymi ludźmi

w stosunku do pracowników Fundacji Sowelo.

Nie możesz na przykład podnosić na nich głosu

albo ich obrażać.



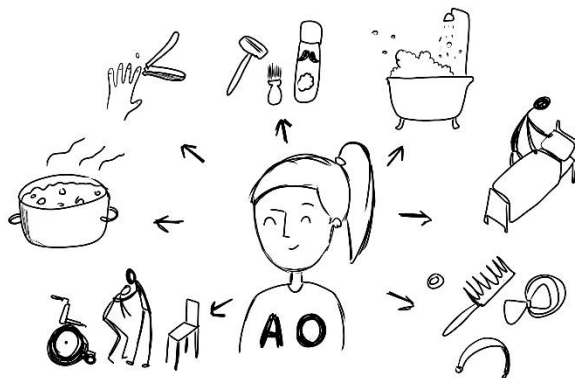
Część trzecia

W jakich czynnościach może pomagać Ci asystent?

Asystent może Ci pomóc na przykład:

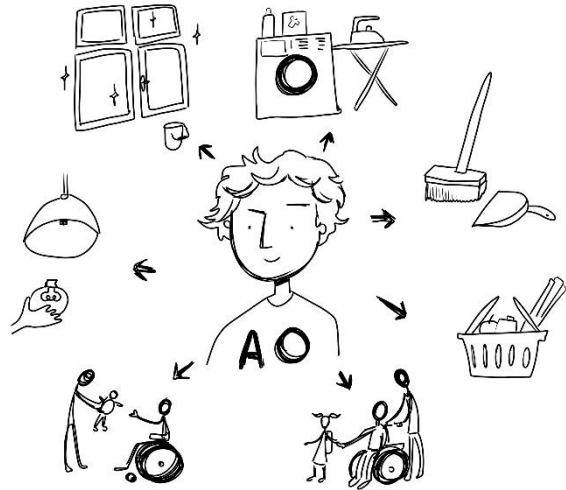
1. W codziennej samoobsłudze:

- ✚ myciu głowy, myciu ciała, kąpieli;
- ✚ czesaniu;
- ✚ goleniu;
- ✚ obcinaniu paznokci rąk i nóg;
- ✚ zmianie pozycji, na przykład przesiadaniu się z łóżka albo krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku,
- ✚ zapobieganiu odleżynom i odparzeniom;
- ✚ przygotowaniu i spożywaniu jedzenia i picia;
- ✚ słaniu łóżka i zmianie pościeli.



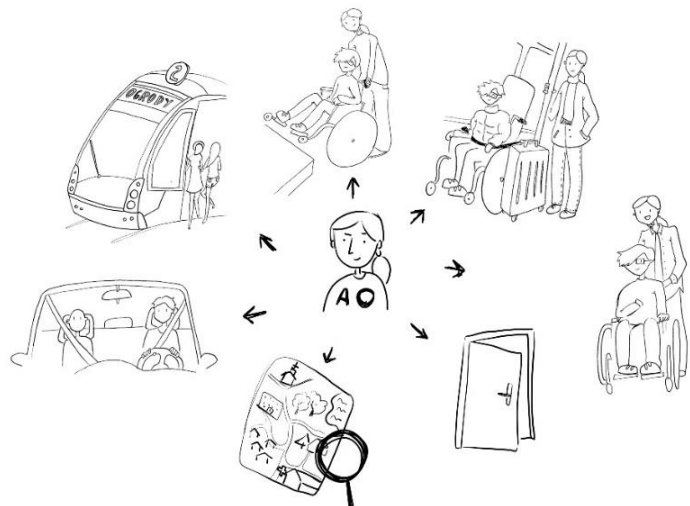
2. Dbaniu o dom, siebie i inne osoby:

- ✚ sprzątanu mieszkania;
- ✚ myciu okien;
- ✚ robieniu zakupów;
- ✚ czyszczeniu i naprawie urządzeń potrzebnych na co dzień (o ile nie jest do tego potrzebna duża wiedza);
- ✚ praniu i prasowaniu ubrań i pościeli;
- ✚ podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go,
- ✚ odebraniu Twojego dziecka ze żłobka, przedszkola albo szkoły (tylko jeśli pójdziesz tam razem ze swoim asystentem);

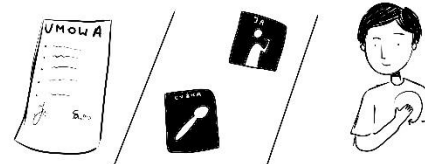


3. W przemieszczaniu się poza domem:

- ✚ pchaniu wózka, na którym siedzisz;
- ✚ wejściu na krawężnik albo schody;
- ✚ otwarciu drzwi;
- ✚ zorientowaniu się w terenie;
- ✚ wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
- ✚ podróży tramwajem, autobusem, pociągiem albo taksówką.
- ✚ podróży z uczestnikiem projektu jego samochodem lub samochodem asystenta.



Żeby taka lista pomogła w Waszej współpracy
powinnaś/powinieneś **odpowiedzieć szczerze na wszystkie
pytania o to, w czym potrzebujesz pomocy asystenta.**



Część czwarta

Inne ważne zasady projektu

1. Żeby skorzystać z pomocy asystenta musisz
zadzwoić do
Biura Poznań Kontakt
i zgłosić się do projektu.



Numer telefonu Biura Poznań Kontakt to

61 646 33 44.

Ten numer telefonu jest czynny

**od poniedziałku do piątku od godziny 7.30. do
godziny 20.00.**



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

2. Zanim asystent zacznie Ci pomagać

Fundacja Sowelo przygotowuje dla Was umowę.

Tą umowę podpiszesz Ty,

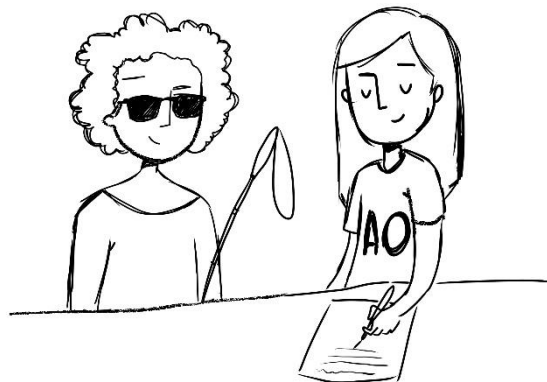
Twój asystent

I pracownik Fundacji Sowelo.

Jeśli jesteś osobą ubezwłasnowolnioną

to Twój opiekun prawny

podpisze umowę w Twoim imieniu.



3. Twoja umowa z asystentem **nie musi być zawarta na piśmie.**

Fundacja Sowelo może przygotować dla Was umowę **w języku migowym albo w piktogramach.**

4. Gdy korzystasz z pomocy asystenta,

to na ile możesz bądź aktywna/aktywny podczas

wykonywania danej czynności.

Kiedy asystent Ci pomaga

to musisz być zawsze w tym samym miejscu,
co Twój asystent.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

Ale kiedy jesteś chora/chory
to Twój asystent może pójść sam
po lekarstwa albo zakupy dla Ciebie.



5. Asystent może pomagać Tobie
w Twoim mieszkaniu
albo w innym miejscu
gdzie będziesz potrzebować pomocy.

Asystent nie może pomagać Tobie poza granicami Polski.

6. Jeśli **rezygnujesz** ze wsparcia asystenta w
danym dniu
powiedz o tym swojemu asystentowi.

**Pamiętaj, że on zarezerwował swój czas
żeby Tobie pomóc.**



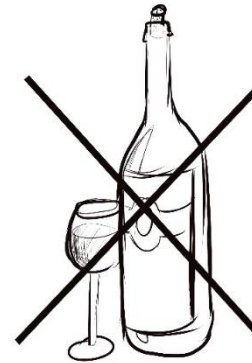
Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

Jeśli nie będziesz gotowy na spotkanie z asystentem
a nie odwołasz tego spotkania
najpóźniej dzień wcześniej.
to godziny wsparcia asystenta, których nie
wykorzystasz, przypadną.



7. Asystent może odmówić pomocy Tobie
jeśli jesteś pod wpływem alkoholu
albo innych środków odurzających.

8. Asystent **nie może płacić** za Twoje wydatki
ani pożyczać Tobie pieniędzy.



9. Asystent może pomagać Tobie najwyżej przez dwanaście godzin bez przerwy.

Jeśli potrzebujesz pomocy przez dłuższy czas zgłoś

to dyspozytorowi usług asystencji osobistej.

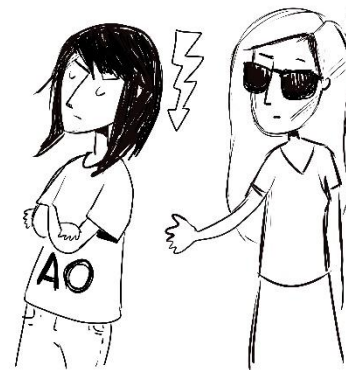
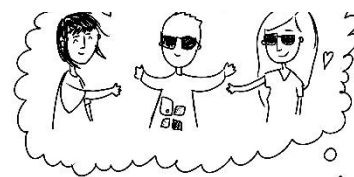
10. Czasami między Tobą, a Twoim asystentem mogą się zdarzyć trudne sytuacje, a nawet kłótnie. Spróbujcie rozwiązać trudne sytuacje między sobą. **Nie decydujcie się zbyt szybko na zakończenie współpracy.**

Zawsze możecie poprosić o wsparcie doradcy wzajemnego z Fundacji Sowelo.

Doradca wzajemny jest osobą niepełnosprawną, która ma duże doświadczenie w organizowaniu usług asystencji osobistej i korzystaniu z nich.

Fundacja Sowelo zorganizuje dla Ciebie wsparcie doradcy wzajemnego **w ciągu tygodnia od momentu kiedy o to poprosisz.**

> 12h



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

11. Tego regulaminu muszą przestrzegać:

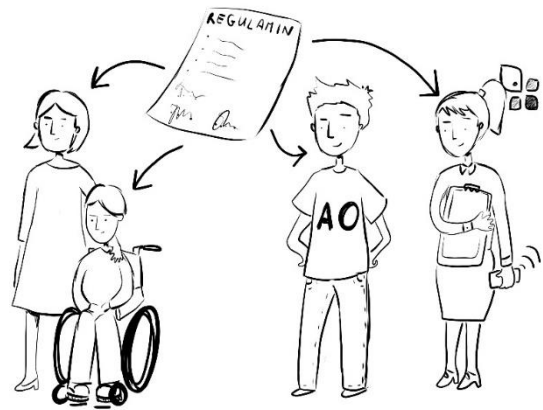
- ✚ Osoby niepełnosprawne uczestniczące w projekcie;
- ✚ Opiekunowie osób niepełnosprawnych, które uczestniczą w projekcie;
- ✚ Asystenci;
- ✚ Dyspozytorzy usług asystencji osobistej.

Jeśli **trzy razy złamiesz zasady tego regulaminu**

albo **zasady ogólnie obowiązujące między ludźmi,**

to **Fundacja Sowelo może wykluczyć Ciebie z projektu.**

Zdecydować o tym może tylko koordynator projektu.



12. Zanim asystent zacznie Ci pomagać, musisz wypełnić **Kartę zgłoszenia do projektu.**



Musisz też zgodzić się na treść:

- ✚ Karty realizacji usług asystenckich;
- ✚ Zasad przetwarzania Twoich danych osobowych (RODO).



13. Czasem może się zdarzyć tak,
że asystent będzie mógł Ci **pomóc zdalnie**,

na przykład przez telefon albo komunikator internetowy.

Może tak się zdarzyć na przykład kiedy

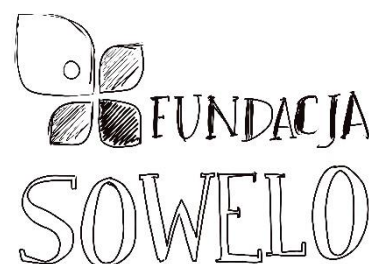
asystent będzie pomagał Tobie
wypełnić dokumenty urzędowe

albo kupić coś **przez Internet**.

Tak też mogą wyglądać usługi asystencji osobistej.

Ale jeśli **tylko rozmawiasz** ze swoim asystentem na jakiś temat przez telefon albo komunikator **to nie jest usługa asystencji osobistej**.

Fundacja Sowelo nie zapłaci asystentowi za to, że z Tobą rozmawia, jeśli w tym czasie nie pomaga Ci robić innych rzeczy.



Pracownik Fundacji Sowelo może zapytać Ciebie czy razem ze swoim asystentem uczestniczyłaś/uczestniczyłeś na przykład w wydarzeniu kulturalnym albo sportowym.

Odpowiedz zgodnie z prawdą.

