

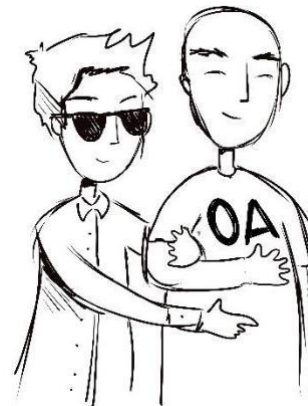
**Regulamin projektu „Nasz Asystent Twoja Niezależność
5” (wersja łatwa do czytania)**



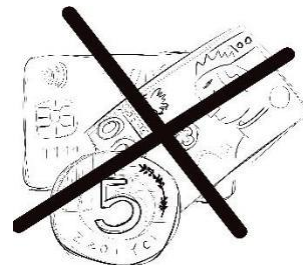
Część pierwsza

Jakie są najważniejsze zasady projektu?

1. Usługi asystenckie realizujemy po to
żeby osoby niepełnosprawne mogły decydować o swoim
życiu i być aktywne w sposób, w jaki wybrały.



2. W naszym projekcie nie będziesz płacić za pomoc asystenta.

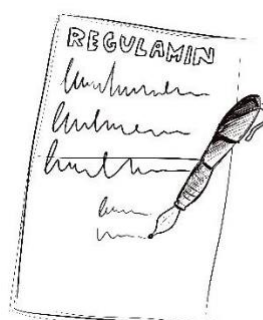


3. Nasz projekt zaczyna się 1 kwietnia 2022 roku, a kończy 31 grudnia 2022 roku.

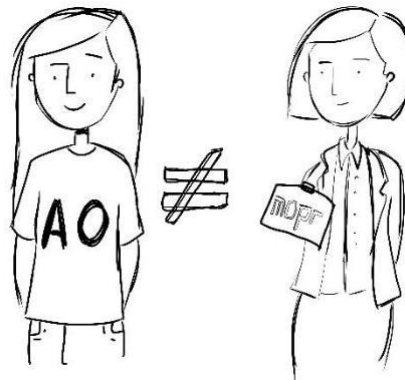
W tym okresie osoby niepełnosprawne mogą korzystać z pomocy asystenta.



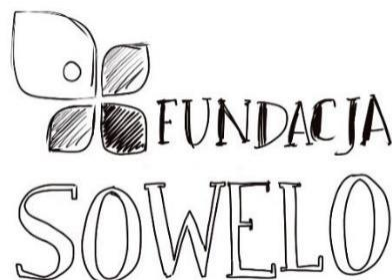
4. Ten regulamin może być zmieniony tylko na piśmie.



5. Nasi asystenci pracują na innych zasadach niż opiekunowie z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.



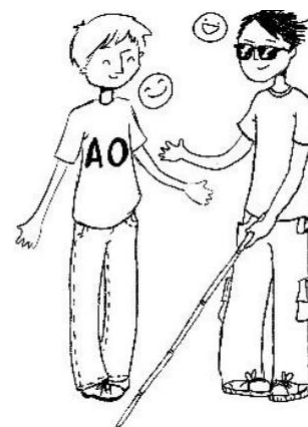
6. Projekt prowadzi Fundacja Sowelo.



7. Asystent powinien pracować w taki sposób

żeby osoba niepełnosprawna czuła się z nim dobrze i bezpiecznie. Asystent powinien podczas pracy przestrzegać zasad, które obowiązują między ludźmi w codziennym życiu.

Oprócz tego Fundacja Sowelo opracowała zasady pracy asystenta, których asystent też musi przestrzegać podczas swojej pracy.



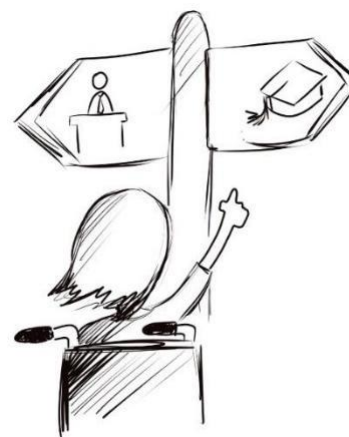
8. Pomagając osobie niepełnosprawnej asystent powinien uważnie słuchać tej osoby i postępować krok po kroku w taki sposób, o jaki prosi osoba niepełnosprawna albo jej opiekun.

Jeśli z usług asystenckich korzysta dziecko, które nie skończyło jeszcze szesnastu lat,

to jego rodzic albo

opiekun decyduje o tym,

w jaki sposób asystent pomaga dziecku.



9. Asystent nie jest Twoim opiekunem ani doradcą.

Asystent nie może Tobie narzucać swojego zdania.

Za skutki swoich decyzji odpowiadasz Ty, a nie Twój asystent.

Asystent nie powinien oceniać na przykład tego,

w co wierzysz,

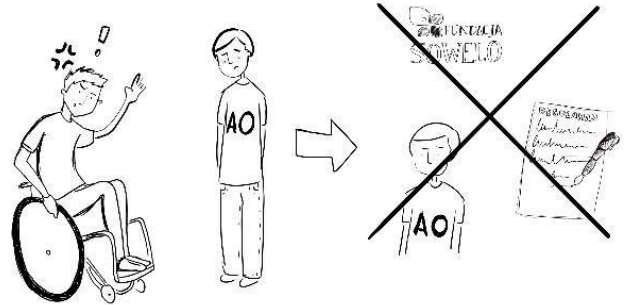
co lubisz,

w jaki sposób i z kim spędzasz czas.



10. Jeśli Ty lub Twój opiekun

będziecie obrażać albo lekceważyć pracowników Fundacji Soweło to Fundacja Soweło może nie zorganizować dla Ciebie usług asystenckich.



Część druga

Komu i w jaki sposób pomagają asystenci w ramach projektu

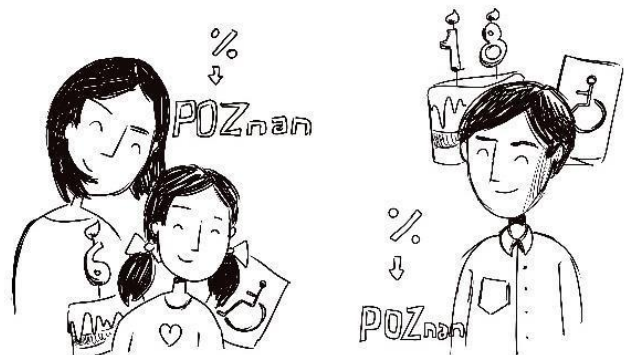
1. Z pomocy asystenta w naszym projekcie możesz korzystać jeśli spełniasz te wszystkie warunki:

- masz ważne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- rozliczasz swój PIT w Poznaniu

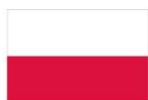
Z pomocy asystenta w naszym projekcie może też korzystać dziecko, którego jesteś rodzicem albo opiekunem prawnym.

- mieć co najmniej 6 lat,
- mieć ważne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, w którym jest napisane, że potrzebuje stałej opieki oraz wsparcia podczas leczenia, rehabilitacji i nauki,
- co najmniej jedno z jego rodziców albo opiekunów prawnych musi rozliczać swój PIT w Poznaniu.

Jako pierwsze z usług asystenckich korzystać mogą dzieci, które mają orzeczenie o specjalnych potrzebach edukacyjnych wydane przez poradnię specjalistyczną.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

2. Niektóre osoby mają pierwszeństwo w korzystaniu z pomocy asystenta.

Możesz skorzystać z tego pierwszeństwa jeśli spełniasz co najmniej jeden z tych warunków:

- masz orzeczenie o niepełnosprawności sprzężonej;
- masz orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej;
- jesteś osobą z zaburzeniami psychicznymi;
- jesteś osobą ze spektrum autyzmu;
- jesteś osobą bezdomną;

korzystasz ze wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Poznaniu;

- Twój dochód nie jest większy niż 776 złotych miesięcznie (jeśli mieszkasz sama lub sam);
- Twój dochód nie jest większy niż 600 złotych miesięcznie (jeśli mieszkasz z inną osobą lub osobami).

Pracownicy Fundacji Sowelo i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Poznaniu i pracownicy Fundacji Sowelo mogą sprawdzić, czy spełniasz któryś z tych warunków.



3. W ramach projektu z pomocy asystenta może skorzystać 175 osób.

Jeśli chcesz skorzystać z pomocy asystenta, jak najszybciej zgłoś się do udziału w projekcie.

4. Jeśli masz orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności i niepełnosprawność sprzężoną możesz skorzystać z **840 godzin** pomocy asystenta.

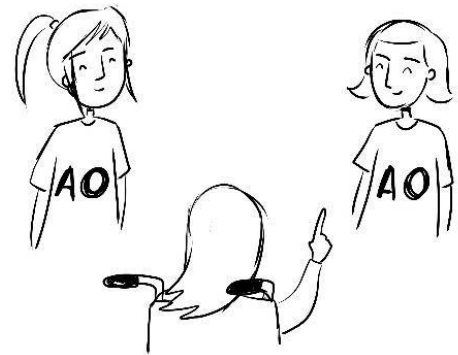


5. Jeśli masz orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, ale nie masz orzeczenia o niepełnosprawności sprzężonej możesz skorzystać z **720 godzin** pomocy asystenta.

6. Jeśli masz orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności możesz skorzystać z **360 godzin** pomocy asystenta.

7. Twoje dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności może skorzystać z **360 godzin** pomocy asystenta.

8. W ramach projektu będzie Ci pomagać asystent, którego wybierzesz Ty albo Twój opiekun prawny.



9. Twoim asystentem osobistym może być osoba, która ma dyplom w zawodzie:

- asystenta osoby niepełnosprawnej;
- opiekuna osoby starszej;
- opiekuna medycznego;
- pedagoga;
- psychologa;
- terapeuty zajęciowego;
- pielęgniarki albo pielęgniarza

10. Twoim asystentem może być osoba, która przez co najmniej pół roku pomagała osobom niepełnosprawnym w codziennym życiu bez względu na to, jakie studia lub jaką szkołę skończyła. Nie jest przy tym ważne,



czy ta osoba pracowała,
czy też była wolontariuszem.

11. Twoim asystentem może być każda osoba,
którą wybierzesz Ty lub Twój opiekun prawny
jeśli nie należy do Twojej rodziny
i nie mieszka z Tobą.

Jeśli wybierasz dla siebie asystenta,
który wcześniej nie współpracował z Fundacją
Sowelo, to musisz podpisać oświadczenie,
że ta osoba jest przygotowana do
pracy jako Twój asystent osobisty.

Jeśli trudno jest Tobie pisać
to możesz powiedzieć pracownikowi Fundacji
Sowelo, że Twój asystent osobisty jest przygotowany
do pracy, a pracownik Fundacji Sowelo
przygotuje odpowiedni dokument.

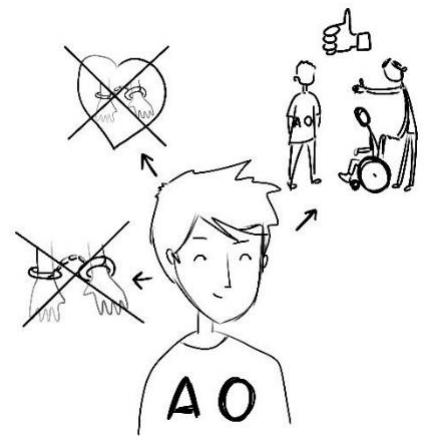
12. W naszym projekcie jako członków rodziny traktujemy:

- rodziców i dzieci;
- rodzeństwo;
- wnuki;
- -dziadków;
- teściów;
- macochę i ojczyma;

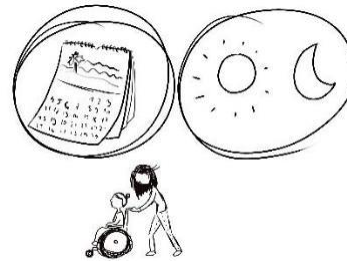


13. Asystentami osobistymi dzieci i osób
ubezwłasnowolnionych mogą być tylko osoby:

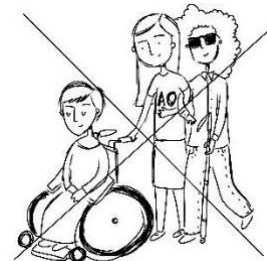
- nie karane za przestępstwa przez sądy;
- które nie popełniły przestępstwa seksualnego;
- na których pracę jako asystentów danej osoby niepełnosprawnej zgodzi się rodzic lub opiekun prawny tej osoby.



14. Asystenci mogą pracować w każdy dzień
roku i o każdej porze.



15. Asystent nie może wspierać kilku osób jednocześnie.

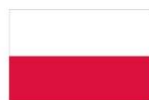


16. Przez cały czas uczestnictwa w projekcie
będziesz współpracował z jednym
asystentem, którego wybrałeś.

Ale jeśli Twój asystent na przykład
zachoruje to może Ci pomóc inny asystent,
którego wyznaczy Fundacja Sowelo.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



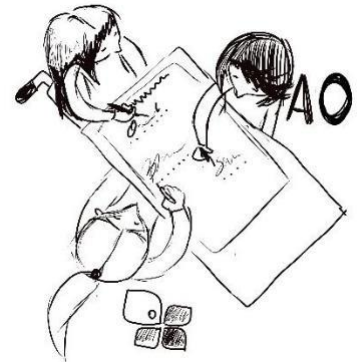
POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

17. Zanim zaczniesz korzystać z pomocy asystenta

musisz podpisać ze swoim asystentem i Fundacją Sowelo dokument opisujący to, w jaki sposób będziesz korzystać z pomocy asystenta.

Taki dokument określi minimalną liczbę godzin usług asystenckich, z których możesz skorzystać podczas udziału w projekcie. Ta liczba może się zwiększyć, jeśli Fundacja Sowelo zdobędzie dodatkowe środki żeby zapłacić asystentom za ich pracę.

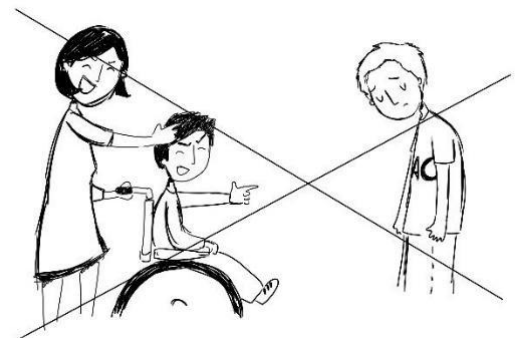


Taki dokument można podpisać we własnym imieniu albo w imieniu Twojego dziecka.

Taki dokument określi minimalną liczbę godzin usług asystenckich, z których możesz skorzystać podczas udziału w projekcie. Ta liczba może się zwiększyć, jeśli Fundacja Sowelo zdobędzie dodatkowe środki żeby zapłacić asystentom za ich pracę. Taki dokument możesz podpisać we własnym imieniu albo w imieniu Twojego dziecka.

18. Fundacja Sowelo może nie zorganizować dla Ciebie pomocy asystenta

jeśli Ty albo Twój opiekun będziecie zachowywać się niezgodnie z zasadami kontaktów z innymi ludźmi w stosunku do pracowników Fundacji Sowelo. Nie możesz na przykład podnosić na nich głosu albo ich obrażać.



Część trzecia

W jakich czynnościach może pomagać Ci asystent?

Asystent może Ci pomóc na przykład:

1. W codziennej samoobsłudze, na przykład:

- myciu głowy, myciu ciała, kąpieli,



- czesaniu,



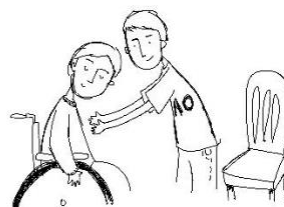
- goleniu,



- obcinaniu paznokci rąk i nóg,



- zmianie pozycji, na przykład przesiadaniu się z łóżka albo krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku,

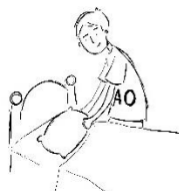


- Zapobieganiu odleżynom i odparzeniom,

- przygotowaniu i spożywaniu jedzenia i picia,



- staniu łóżka i zmianie pościeli,

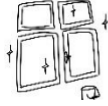


2. Dbaniu o dom, siebie i inne osoby:

- sprzątanii mieszkania;



- myciu okien;



- robieniu zakupów;



- czyszczeniu i naprawie urządzeń potrzebnych na co dzień (o ile nie jest do tego potrzebna duża wiedza);



- praniu i prasowaniu ubrań i pościeli;



- podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go,



- odebraniu Twojego dziecka ze żłobka, przedszkola albo szkoły (tylko jeśli pójdziesz tam razem ze swoim asystentem);



3. W przemieszczaniu się poza domem:

- pchaniu wózka, na którym siedzisz;



- wejściu na krawężnik albo schody;



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

- otwarciu drzwi;



- zorientowaniu się w terenie;



- wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;



- podróży tramwajem, autobusem, pociągiem albo taksówką.

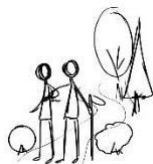


- Podróży z uczestnikiem projektu jego samochodem lub samochodem asystenta.



4. Realizowaniu swoich planów i kontaktach z otoczeniem:

- wyjściu na spacer;



- wyjściu na przykład do kina

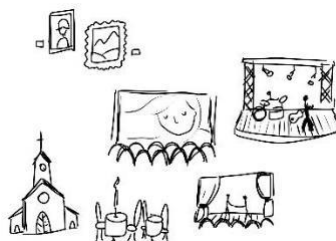
teatru

muzeum

kościół

restauracji albo kawiarni

na koncert albo festyn



- załatwianiu spraw w urzędach;



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



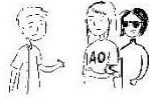
POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

- kiedy szukasz pracy;



- rozmowie z innymi osobami;



- pisaniu ręcznym i na komputerze;



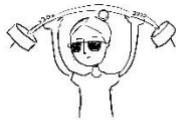
- kiedy jesteś u lekarza;



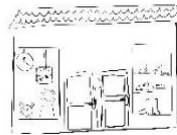
- kiedy masz rehabilitację;



- kiedy jesteś na treningu



- kiedy idziesz na przykład do zegarmistrza albo do szewca.

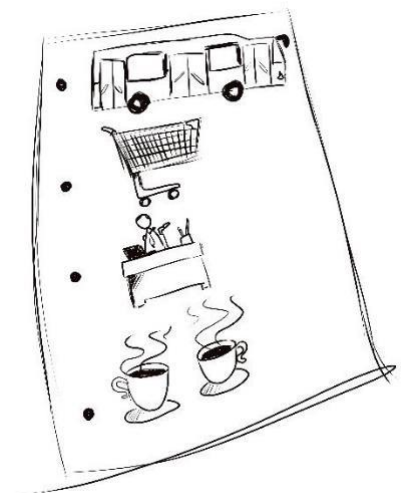


5. Fundacja Soweło przygotuje dla każdego uczestnika projektu listę czynności, w których asystent będzie pomagał tej osobie.

Tą listę dostaniesz na kartce papieru.

Tą listę dostanie też Twój asystent.

Żeby taka lista pomogła w Waszej współpracy powinnaś/powinieneś odpowiedzieć szczerze na wszystkie pytania o to, w czym potrzebujesz pomocy asystenta.



Część czwarta

Inne ważne zasady projektu

1. Żeby skorzystać z pomocy asystenta musisz zadzwonić do Biura Poznań kontakt i zgłosić się do projektu.

Numer telefonu Biura Poznań Kontakt to 61 646 33 44.

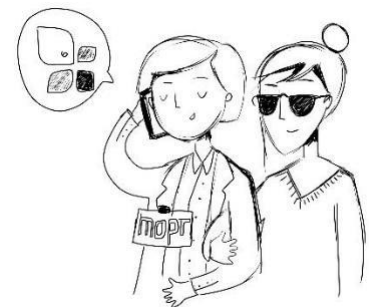
Ten numer telefonu jest czynny

od poniedziałku do piątku od godziny 7.30. do godziny 20.00.



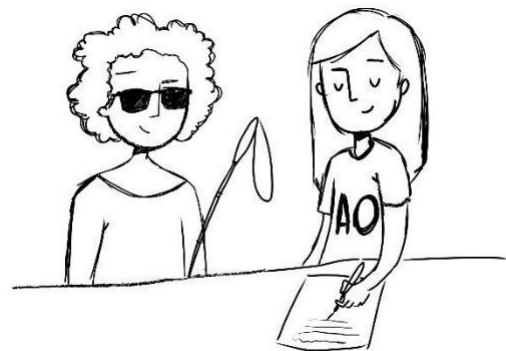
2. Jeśli korzystasz ze wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Poznaniu

to możesz poprosić pracownika socjalnego żeby zapisał Ciebie do naszego projektu. Jeśli tak zrobisz to nie dzwoń już do Biura Poznań Kontakt.



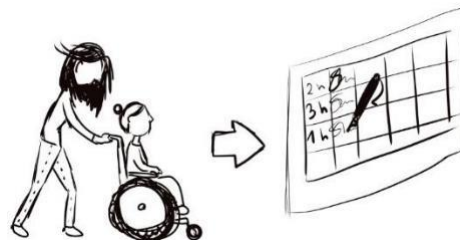
3. Zanim asystent zacznie Ci pomagać Fundacja Sowelo przygotuje dla Was umowę. Tą umowę podpiszesz Ty, Twój asystent I pracownik Fundacji Sowelo.

Jeśli jesteś osobą ubezwłasnowolnioną to Twój opiekun prawny podpisze umowę w Twoim imieniu.

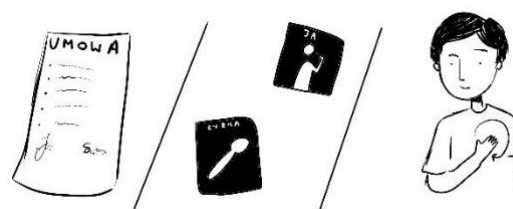


4. W umowie, którą podpiszesz ze swoim asystentem będzie napisane, przez ile godzin do końca grudnia Twój asystent będzie Ci pomagał.

Jeśli Fundacja Sowelo zdobędzie więcej pieniędzy na pensje dla asystentów to asystent będzie mógł Ci pomagać przez więcej godzin.



5. Twoja umowa z asystentem nie musi być zawarta na piśmie. Fundacja Sowelo może przygotować dla Was umowę w języku migowym albo w piktogramach.

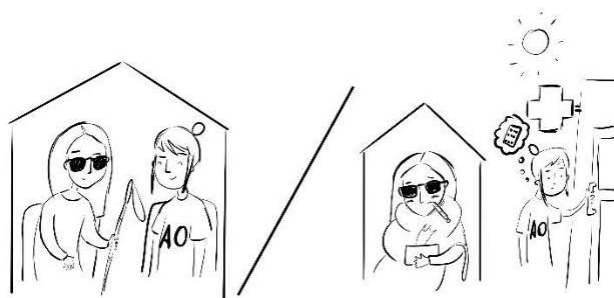


Gdy korzystasz z pomocy asystenta, to na ile możesz bądź aktywna/aktywny podczas wykonywania danej czynności.

Kiedy asystent Ci pomaga To musisz być zawsze w tym samym miejscu, co Twój asystent.



Ale kiedy jesteś chora/chory To Twój asystent może pójść sam Po lekarstwa albo zakupy dla Ciebie.



6. Asystent może pomagać Tobie
w Twoim mieszkaniu
albo w innym miejscu
gdzie będziesz potrzebować pomocy.
Możesz pojechać ze swoim asystentem
do dowolnego miejsca
w województwie wielkopolskim



7. Jeśli rezygnujesz z pomocy asystenta w danym
dniu powiedz o tym swojemu asystentowi.

Pamiętaj, że on zarezerwował swój
czas żeby Tobie pomóc.

Jeśli nie będziesz gotowy na spotkanie z
asystentem a nie odwołasz tego spotkania
najpóźniej dzień wcześniej
to godziny wsparcia asystenta, których nie wykorzystasz, przepadną.



8. Asystent może odmówić pomocy Tobie
jeśli jesteś pod wpływem alkoholu
albo innych środków odurzających.



9. Asystent może za jednym razem przenieść
przedmioty (na przykład zakupy albo bagaż),
które nie są cięższe niż 5 kilogramów.



10. Asystent nie może płacić za Twoje wydatki ani pożyczać Tobie pieniędzy.



11. Asystent może pomagać Tobie najwyżej przez dwanaście godzin bez przerwy.

> 12h

Jeśli potrzebujesz pomocy przez dłuższy czas zgłoś to dyspozytorowi usług asystenckich.



13. Czasami między Tobą, a Twoim asystentem mogą się zdarzyć trudne sytuacje, a nawet kłótnie. Spróbujcie rozwiązać trudne sytuacje między sobą.

Nie decydujcie się zbyt szybko na zakończenie współpracy. Zawsze możecie poprosić o wsparcie doradcy wzajemnego z Fundacji Sowelo.

Doradca wzajemny jest osobą niepełnosprawną, która ma duże doświadczenie w organizowaniu usług asystencji osobistej i korzystaniu z nich.

Fundacja Sowelo zorganizuje dla Ciebie wsparcie doradcy wzajemnego w ciągu tygodnia od momentu kiedy o to poprosisz.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



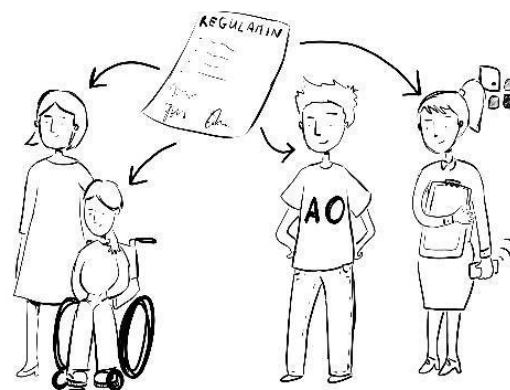
POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

14. Tego regulaminu muszą przestrzegać:

- Osoby niepełnosprawne uczestniczące w projekcie;
- Opiekunowie osób niepełnosprawnych, które uczestniczą w projekcie;
- Asystenci;
- Dyspozytorzy usług asystenckich.

Jeśli trzy razy złamiesz zasady tego regulaminu albo zasady ogólnie obowiązujące między ludźmi, to Fundacja Sowelo może wykluczyć Ciebie z projektu. Zdecydować o tym może tylko koordynator projektu.



15. Fundacja Sowelo nie może wykluczyć Ciebie z projektu z innego powodu niż ten, o którym mówi punkt 14.

16. Zanim asystent zacznie Ci pomagać, musisz wypełnić Kartę zgłoszenia do projektu.

Musisz też zgodzić się na treść:

- Karty realizacji usług asystenckich;
- Zasad przetwarzania Twoich danych osobowych (RODO).

17. Kiedy korzystasz z pomocy asystenta przestrzegaj zasad higieny związanych z pandemią Covid-19.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO

18. Pracownicy Fundacji Soweło mogą Cię zapytać, w jakich wydarzeniach kulturalnych brałeś udział razem ze swoim asystentem w ramach projektu.
Odpowiedz zgodnie z prawdą.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



POZnań*

FUNDACJA
SOWELO